



# 24Hシート研修



24Hシートの具体的な作成と活用する方法を学ぶ

**24Hシートとは何か?**



24Hシートの特徴と導入のメリット

**24Hシートの作成**



書式の決定・情報収集記入の仕方は?

**24Hシートと記録**



記録の役割とは? 24Hシートとケース記録



**24Hシートを作り  
個別ケアを進めよう!!**

<b>日時</b>	第1回 2016年12月1日(木) 10:00~16:00	研修内容 24Hシート《基礎編》
	第2回 2016年12月2日(金) 10:00~16:00	研修内容 24Hシート《応用・実践編》
★各日でも両日でも受講可★		
<b>会場</b>	<b>東京都御徒町</b>	
	中央法規ビル【多目的ホール】	●「新御徒町」駅より徒歩3分 ●「仲御徒町」駅より徒歩6分 ●「御徒町」駅より徒歩8分 ※アクセス詳細・マップは裏面参照
<b>受講料</b>	各日10,000円(税込)《資料代含む》	<b>講師</b> 一般社団法人 日本ユニットケア推進センター センター長 秋葉 都子 他
<b>定員</b>	各50名	
<b>受講対象者</b>		施設管理者、施設職員、その他



**平成28年度 コンビニ研修**  
**《24Hシート基礎編》**

日時	講義・演習	内容
10:00～10:10 (10min)	オリエンテーション	○研修の目的・カリキュラムの説明等
10:10～11:20 (70min)	■講義・演習 『個別ケアの理解』	○高齢者施設の役割を理解する ・入居理由より施設の役割を考える ・高齢者施設の変遷より施設のあり方を考える ○重度化・認知症の方の対応と個別ケアを理解する ○個別ケアの視点を理解する
11:30～12:30 (60min)	■講義・演習 『24Hシートの理解』	○24Hシートを理解する ・ケアの視点を考える ・アセスメントの方法を考える ・24Hシートの構造を理解する ・24Hシートの効果を理解する
12:30～13:30 (60min)	昼食	
13:30～16:00 (150min) ※適宜休憩を 含む	■講義・演習 『24Hシートの作成と活用』	○24Hシートの作成の流れを理解する ・動機づけ ・書式の決定 ・情報収集 ・シートへ記入 ・記入後の確認 ・活用/モニタリング/評価 ・更新 ・一覧表の作成と活用 ○24Hシートの活用のポイントを理解する ・記録との連携 ○24Hシートの活用の事例を学ぶ ・ケアプランとの連携

## ■ 会場案内 ■



### 中央法規ビル《多目的ホール》

東京都台東区台東3-29-1 中央法規ビル

- 都営大江戸線・つくばエクスプレス「新御徒町」駅 A2出口より徒歩3分
- 東京メトロ日比谷線「仲御徒町」駅 1番出口より徒歩6分
- JR山手線・京浜東北線「御徒町」駅 南口より徒歩8分