

# 24Hシート研修 (基礎編) 24Hシート

24Hシートの具体的な作成と活用する方法を学ぶ

**24Hシートとは何か?**



24Hシートの特徴と導入のメリット

**24Hシートの作成**



書式の決定・情報収集記入の仕方は?

**24Hシートと記録**



記録の役割とは? 24Hシートとケース記録

24Hシートを作り  
個別ケアを進めよう!!



**日時** 2019年9月30日(月) 10:00~16:00

**会場** **岡山** 岡山第一セントラルビル (岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル1号館)

**講師** 一般社団法人 日本ユニットケア推進センター

**使用教材** 高齢者ケアを変える ユニットケアのアセスメントツール

**受講料** 8,000円(税込) **定員** 40名

24Hシートの  
作り方・使い方【第2版】

本教材をお持ちの方はご持参ください 2,160円(税込)

**受講対象者** 施設管理者、施設職員、その他



# 2019年度個別ケアセミナー 24Hシート研修(基礎編)カリキュラム

| 時 間                   | 講義・演習                    | 内 容  |
|-----------------------|--------------------------|--|
| 10:00～10:10           | ■オリエンテーション               | ○研修の目的・カリキュラムの説明等  |
| 10:10～11:10<br>(60分)  | ■講義・演習<br>『ユニットケアの理念と意義』 | ○高齢者施設の存在を考える<br>○ケアの変遷とユニットケアの誕生<br>○ユニットケアの特徴  |
| 11:10～12:00<br>(50分)  | ■講義・演習<br>『24Hシートの理解』    | ○一人ひとりの24時間の暮らしを知る方法<br>●ケアの視点を考える<br>●24Hシートの考え方<br>●24Hシートの特徴と効果                       |
| 12:00～12:30<br>(30分)  | ■講義・演習<br>『24Hシートの作成と活用』 | ○24Hシートの作成のながれを理解する<br>●導入までの方法<br>●書式の決定、理解度テスト①・②                                      |
| 12:30～13:30<br>(60分)  | 昼 食                      |  |
| 13:30～15:55<br>(145分) | ■講義・演習<br>『24Hシートの作成と活用』 | ●情報の収集、理解度テスト③<br>●記入、理解度テスト⑤<br>●更新<br>●一覧表の作成と活用<br>○24Hシートと記録<br>○24Hシートの作成、実際に作ってみよう |
| 15:55～16:00           | ■本日の振り返り                 | ○アンケート記入   |

●適宜休憩をはさみます。

## 会場案内

- JR岡山駅直結
- 地下「岡山一番街」からもお越しいただけます。
- 岡山空港よりバス30分  
空港ターミナルビル1F正面玄関を出  
『岡山駅方面』バスのりば(2)番

### 岡山第一セントラルビル 1号館

岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル

