

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

北海道地区

1	所管	北海道	社会福祉法人 小樽育成院	特別養護老人ホーム やすらぎ荘
〒048-2671 北海道小樽市オタモイ1丁目20番18号				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年2月1日(改築)
ユニット数 (定員)	10ユニット=115人(長期:100人、短期:15人)			平均要 介護度 3.74 職員比率 (介護職員のみ) 1.88:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>入居者の重度化に伴う取り組みについて2つ紹介します。</p> <p>●福祉用具の積極的活用…昨年はスライドボードとスライドシート、昨年からはリフトを導入しました安全確保のため委員会を立ち上げ、技術研修にも積極的に取り組んでいます。入居者の負担も軽減され、安心安楽に暮らしていただいています。職員にとっても腰痛リスクが減り、2人介助から1人での介助が可能になっています。</p> <p>●看取りへの取り組み…ユニットケアの実践により、病院ではなくやすらぎ荘で終りを迎えたいというご家族の希望が増えました。私たちもその方の人生が全うできるよう、しっかりとユニットケアに取り組んでいるところです。</p>				

2	所管	札幌市	社会福祉法人 翔陽会	特別養護老人ホーム 清明庵
〒002-0859 北海道札幌市北区屯田九条3丁目3番30号				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年11月1日(創設)
ユニット数 (定員)	10ユニット=80人(長期:80人)			平均要 介護度 3.75 職員比率 (介護職員のみ) 1.7:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●福祉用具の導入…重度化に伴う労働環境の改善を考えたときに、福祉用具の導入を検討しました。福祉機器の先生を紹介していただき、2か月に1度、来館して職員へ指導を行っていただいています。福祉機器検討委員会を立ち上げ、介護職と作業療法士が、入居者の状況、希望に合わせた福祉用具の使用やフィッティング、支援方法の検討を行っています。現在では、「人に物を合わせる」という考え方が、浸透してきており、福祉用具使用による入居者のADL/QOLの向上、職員の労働環境の改善、そして持ち上げない支援の実践を目指しています。 ●看取りへの取り組み…施設長を中心に看取り実践の勉強会を多職種で行い、指針の策定、医療施設との連携を進めました。同時に、特養の特性や看取りに理解のある病院・医師と提携することができ、医療のバックアップ体制を整えました。手探りでいながら、その都度家族の意向の確認、状態の説明を繰り返し、だんだんと清明庵としての形ができました。</p>				

3	所管	青森県	社会福祉法人 メープル	特別養護老人ホーム メープル
〒039-2311 青森県上北郡六戸町大字上吉田字長谷85番地-11				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成15年7月1日(創設)
ユニット数 (定員)	9ユニット=90人(長期:70人、短期:20人)			平均要 介護度 4.0 職員比率 (介護職員のみ) 1.85:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>メープルでは、ゼリー食やソフト食等食事形態を工夫して、出来るだけ経口での食事を楽しんで頂ける様「食」の取り組みに力を入れています。また、乳酸菌を活用し、自然に排泄を促せるよう取り組んでいます。スライディングシートやスライディングボード、自立支援につながる様スライディングボード付車椅子やモジュラー型車椅子の台数を増やし福祉用具を導入し利用者・職員に優しいケアを目指しています。褥瘡など皮膚トラブルへの対応として多職種で構成された委員会が主体となりメープル独自のアセスメントシートを作成し活用、皮膚状態の改善に繋がっています。</p>				

東北地区

4	所管	岩手県	社会福祉法人 松園福祉会	特別養護老人ホーム 花巻あすかの杜
〒025-0001 岩手県花巻市天下田100番地1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成20年4月1日(創設)
ユニット数 (定員)	8ユニット=80人(長期:70人、短期:10人)			平均要 介護度 4.0 職員比率 (介護職員のみ) 1.81:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●「チームワーク」について…「チームワークの良さ」と言うフレーズは良く聞くとお思います。花巻あすかの杜もチームワークがいいです。それは単に仲良しなのではありません。多職種が連携し、各々が専門職として、入居者の生活を守っているからこそこの「チームワークの良さ」だと思えます。「人手が無い」は、あすかの杜も同じです。その中でも、24時間シートを活用し、チームで入居者の暮らしを支えています。ユニットだけのチームワークではなく、多職種、家族、ボランティアが協力し合い、人が少ない中でもユニットケアを実践しています。1人の入居に対して多職種でどう取り組んでいるのか、地域に開かれた施設である為にどう取り組んでいるか、あすかの杜の「チームワーク」をみて、なにかキッカケを掴んでもらえればと思います。</p>				

5	所管	岩手県	社会福祉法人 堤福祉会	特別養護老人ホーム らふたあヒルズ
〒028-1101 岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里29-21-57				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年10月1日(創設)
ユニット数 (定員)	6ユニット=60人(長期:60人)			平均要 介護度 4.1 職員比率 (介護職員のみ) 1.76:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>ユニットケアに取り組む浸透させていく為に、5つのプロジェクトを立ち上げました。</p> <p>①「入居者を知ろう」入居者がどんな暮らしをしたいのか、職員主体になっていないか。②「居心地の良いお部屋」入居者の部屋になっているか、好きなものや馴染の物が置かれているのか。③「環境」セミパブリックスペース活用の検討、ユニット内で職員だけが使用する物品や排泄用品の置き場所の工夫。④「地域との関わり」受け身でボランティアを待つだけでなく、地域に必要とされる施設となる為に自分達が地域の行事への参加、多職種で健康相談の開催。⑤「記録」残すべき記録の理解言葉の使い方、暮らしが見える内容か等。1年という期間で集中し取り組みました。</p>				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

東北地区

6	所管	宮城県	社会福祉法人 永楽会	特別養護老人ホーム 杜の風
〒981-3311 宮城県黒川郡富谷町富谷字桜田 1 番地 11				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成13年6月1日(創設)
ユニット数 (定員)	6 ユニット=60人(長期:50人、短期:10人)		平均要 介護度	3.8
			職員比率 (介護職員のみ)	1.81:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●地域活動について…春と秋の交通安全週間には入居者の方々が街頭指導に立ち、登校する通学児童の事故防止への働きかけや挨拶交流につながる活動を行っています。また、市内の小中学生を対象とした福祉体験の受入を積極的に行い、学童期に福祉の楽しさ、興味を持って将来の福祉に携わる人材の育成に努めています。 ●憩いの場の工夫について…オープンスペースの喫茶店はどなたでも自由に利用いただける憩いの場です。ケーキセットを食べながらご家族や近所の方と楽しいひと時を過ごしています。</p> <p>●看取りへの取り組み…ターミナル期に至った時、ご家族が寄り添いご本人様の命が最期までかがやけるようご家族様と一緒にできる精一杯のケアが出来るように努めています。アンケートの実施、ターミナル委員会の開催などにより、振り返りを行っています。</p>				
7	所管	宮城県	社会福祉法人 宮城厚生福祉会	介護老人福祉施設 十符・風の音
〒981-0105 宮城県宮城郡利府町葉山 1 丁目 53				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年4月8日(創設)
ユニット数 (定員)	8 ユニット=70人(長期:50人、短期:20人)		平均要 介護度	4.02
			職員比率 (介護職員のみ)	1.85:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●地域とのつながり…直接老人ホームに用事のない地域の方々が、日常的に遊びに来ることができるよう、キッズルームや図書スペース、レストランや売店を整備し、地域に開かれた施設を目指しています。地域の行事にはボランティア委員会の職員が中心となり積極的に参加し、施設外での取り組みも行っていきます。 ●ボランティア…年間1200名を超えるボランティアの皆さんにお越し頂いています。気持ち良くボランティアをして頂くため、職員向け勉強会を開催しています。 ●家族との関わり…日常的な報告はユニット職員が主体となって連絡しています。両者が顔なじみであるからこそ、忌憚のないご意見や行事等への援助を頂き、入居者様の暮らしを一緒に支えています。</p>				
8	所管	仙台市	社会福祉法人 杜の里福祉会	特別養護老人ホーム 一重の里
〒982-0241 宮城県仙台市太白区秋保町湯元字上原 35-8				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成19年5月20日(創設)
ユニット数 (定員)	9 ユニット=90人(長期:60人、短期:30人)		平均要 介護度	3.8
			職員比率 (介護職員のみ)	1.9:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●ハードの特徴…ユニットの空間構成は居住ゾーンと食堂・リビングゾーンが明確に区分されメリハリと落ち着きのある居住空間となっています。また、居室は広く、ご家族も泊まる事が出来、実際にお泊りになっているご家族がいらっしゃいます。 ●ユニットの設えの工夫…ユニットの設えは画一的にならないよう、それぞれのユニットで、リーダーが中心となり職員が工夫してユニットごとに個性的な設えになっています。 ●個別ケアの特徴…24時間シートを活用し、科学的データに裏付けられたパーソナルケアを実施しています。 ●職員教育…施設独自のマニュアル(施設では介護基本情報と言います。)に基づき、新人職員に対して丁寧な職員教育を行っています。</p>				
9	所管	山形県	社会福祉法人 鶴岡市社会福祉協議会	特別養護老人ホーム おおやま
〒997-1124 山形県鶴岡市大山 3 丁目 34-1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年4月1日(創設)
ユニット数 (定員)	13 ユニット=150人(長期:124人、短期:26人)		平均要 介護度	4.25
			職員比率 (介護職員のみ)	1.81:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●ハードの工夫…京都大学の故外山義教授のご指導のもと「自宅でない在宅」、「施設」ではなく、「住まい」ということを念頭に建設を行いました。モデルルームを設置し手すりの位置などを検討。また、これまでの生活感からの落差を少なくし心理的安定が得られる環境に配慮しました。旧中学校跡地に建設されていることを考慮し、地域の景観を損ねることのないように外観を工夫しました。</p> <p>●地域活動…社会福祉協議会という特性を活かしながら施設と地域がお互いに身近な存在となれるよう地域での役割を理解し、地域住民の一人として自治会の活動への参加や地域行事への参加を積極的に行っています。また、施設職員の持っている専門性を活かし、地域での福祉出前講座を開催し、地域で福祉の拠点施設となれるように活動を行っています。</p>				
10	所管	福島県	社会福祉法人 湖星会	特別養護老人ホーム みどりの郷
〒964-0203 福島県二本松市木幡字東和代 65 番 1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成18年10月1日(創設)
ユニット数 (定員)	10 ユニット=100人(長期:80人、短期:20人)		平均要 介護度	4.0
			職員比率 (介護職員のみ)	1.7:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●ハードの工夫(環境づくり) ～入居者の生活を支える～ 自宅と同じように感じて頂けるような環境づくり、居室づくり、入居者一人のひとりの思いなど職員の一人ひとりの気づきを大切にしています。その為「気づきカード」と言うツールを使いながら取り組んでいます。</p> <p>●個別ケアの実践 ～お一人おひとりの誕生会の実施～ 必ず「主役となる日」と考え大切にしています。その為、「知る事」を努力しています。最高の誕生会を迎えて頂く事で職員のやりがいにも繋がっています。ユニットケアを実践して行くうえで基本となる考えとしています。</p>				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

関東・北陸地区

11	所管	茨城県	社会福祉法人 愛正会	特別養護老人ホーム 松籟荘
		〒318-0003 茨城県高萩市下手綱 1951-8		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成15年10月1日(増築)
ユニット数 (定員)	9 ユニット=98人(長期:88人、短期:10人)	平均要 介護度	4.2	職員比率 (介護職員のみ) 2.0:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>ユニットケアを進めていく中で、「少人数ケア体制を作る」、「職員を固定配置し馴染みの関係を作る」ことは重要な事と捉え、当施設では「介護職員配置は『2.0:1』を基本とする」という方針で進めています。昨今の介護職員不足の影響を受け十分な運営体制が整えられない課題に直面し、「如何にして入居者・利用者の尊厳を守り、それぞれの暮らし継続を支えることができるのか?」という事について話し合いを重ねました。結果、「施設全体で考え、多職種が連携し協力体制で取り組む」ことの重要性を再確認し、関係者間ミーティングの随時開催、ICT化による24時間シートを含む記録システムを有効活用し情報の伝達・共有を図り、施設長及び多職種の職員がそれぞれの専門性や持ち味を活かしたユニット運営のサポートを行っています。</p>				
12	所管	茨城県	社会福祉法人 泰仁会	特別養護老人ホーム 桜の郷 元気
		〒311-3117 茨城県東茨城郡茨城町桜の郷 231-7		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年11月1日(創設)
ユニット数 (定員)	8 ユニット=80人(長期:70人、短期:10人)	平均要 介護度	3.8	職員比率 (介護職員のみ) 2:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<ul style="list-style-type: none"> ●入居者が自分のペースで過ごせるようなサポート体制と暮らしに合わせた居室やリビングの環境づくりに務めました。 ●盛付けを工夫し、おいしく食べてもらうための取り組みを行いました。 ●介護職だけでなく、様々な専門職と連携をとりながら、施設全体でケアをする体制を整えました。 				
13	所管	茨城県	社会福祉法人 親愛会	特別養護老人ホーム ケアステーション藤が原
		〒311-4201 茨城県水戸市藤井町 1117-1488		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成23年10月1日(創設)
ユニット数 (定員)	12 ユニット=120人(長期:80人、短期:40人)	平均要 介護度	3.7	職員比率 (介護職員のみ) 1.9:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●地域活動について…家族や地域の方との交流を大切に施設運営しています。毎年家族や地域の方との交流のため施設で夏祭りを開催して、ボランティアを含めると500人以上の方が集まります。また、地域のお祭りにも積極的に参加し、模擬店を出店するほか、介護相談所を設けて地域の介護の窓口になるように努めています。その他、施設周辺のゴミ拾い活動や、地域と合同での防災訓練、献血活動、幼稚園や小中学校との交流会、地区の敬老会などに参加し積極的に出掛けることで、入居者が地域とのつながりを持って暮らし続けられるよう取り組んでいます。 ●福祉用具の導入事例…移乗支援にスライディングボード・スライディングシート・移動サポートシートペンギンサポートを活用しています。</p>				
14	所管	栃木県	社会福祉法人 正恵会	特別養護老人ホーム ホームタウンほそや
		〒320-0074 栃木県宇都宮市細谷町 447-2		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年5月1日(創設)
ユニット数 (定員)	6 ユニット=54人(長期:50人、短期:4人)	平均要 介護度	4.02	職員比率 (介護職員のみ) 1.6:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<ul style="list-style-type: none"> ●入居者がその人らしく、ゆったり生活できるように入居者と向き合うケアを大切にしています。 ●ハード面の工夫を重視しています。 ●クラブ活動など地域との交流を積極的に取り組んでいます。 ●「その人らしい最後」を家族と共に考え、看取りに取り組んでいます。 ●季節の特色を活かしたバイキング食・ユニット調理など食を大切にしています。 ●入居者が安心して暮らせるよう、多職種協働で暮らしを支えています。 				
15	所管	栃木県	社会福祉法人 光誠会	特別養護老人ホーム フローラりんくる
		〒329-1233 栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺 2240-1		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成18年5月1日(創設)
ユニット数 (定員)	10 ユニット=100人(長期:90人、短期:10人)	平均要 介護度	3.8	職員比率 (介護職員のみ) 1.7:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<ul style="list-style-type: none"> ●内部研修の充実について…内部研修に力を入れており、ユニットケア・認知症介護・介護技術を3本柱とし、毎年内部研修委員会を中心にカリキュラム作成を行い、計画的に研修を実施しています。研修後には、受講生からレビューを提出していただき、意見を吸い上げ、次年度の研修に生かしています。 ●施設のケア向上を行う上での取り組み…施設職員全員の1つひとつの意見や疑問・思いを大切に施設全体で「まずは、やってみてどうだったのか、どうすればよかったのか」などの意見交換をじっくり行うことで、少しずつユニットケアの推進をしていくことができ、また、その風土は今現在でも生かされており、職員全員が活発に発言でき、積極的に取り組む姿勢につながっています。 				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

関東・北陸地区

16	所管	埼玉県	社会福祉法人 真寿会	特別養護老人ホーム 真寿園
〒350-1173 埼玉県川越市安比奈新田 292-1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成14年12月7日(新築移転)
ユニット数 (定員)	10ユニット=120人(長期:100人、短期:20人)			平均要 介護度 3.97 職員比率 (介護職員のみ) 1.9:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●地域の方々との交流について…一階のフロアーを地域の方も使用できるスペースと考えています。生きがい対策の場として、陶芸(真寿窯)織物(さをり織り)ネイルサロン等、本格的な趣味活動の場もあり、入居されている方は勿論地域の方も数多く活動されています。寛ぎスペースは、近隣の方、児童や中学生、入居者やご家族様が自由な時間を過ごされており、川越市の子育てネットワークの活動の場としてもこの場所を提供しております。入居者と幼児のふれあう場面はとても微笑ましいものです。地域の方に気楽に足を運んで頂き、気兼ねせずに職員と会話が出来るパブリックスペースと考えています。</p> <p>●食事について…厨房の職員がユニットに出向き調理をしています。入居者も野菜を洗ったり切ったり等の手伝いをしたり、調理をしている音や匂いなどを体で感じ取る事で、暮らしの一時を感じて頂いています。</p>				
17	所管	東京都	社会福祉法人 桐仁会	特別養護老人ホーム ちょうふ花園
〒182-0034 東京都調布市下石原 3-44-1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年3月30日(創設)
ユニット数 (定員)	8ユニット=80人(長期:80人)			平均要 介護度 4.01 職員比率 (介護職員のみ) 1.6:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●ハードの工夫について…ちょうふ花園はユニットごとに玄関や浴室がありません。その他にもリビングが狭かったり…とハード面の足りないことを言い出せばきりがありませんが、その悩みが反対に強みになるよう日々苦戦しながらも廊下のスペースを活用したり、居室をその方らしい住まいにするなど工夫をし、よりよい環境となるよう取り組んでいます。</p> <p>●地域活動について…ボランティアの方を通じての地域との結びつきが強いことがちょうふ花園の特徴です。活動としては、庭の花のお手入れ、クラブ活動、ボランティアの方によるカフェの開催、季節ごとに花や絵を飾ってくださるなど様々です。また、地域の催しに参加したり、地域の保育園、小学校の児童・生徒が来園し交流をしています。これからもさらに交流を深めていきたいと考えています。</p>				
18	所管	東京都	社会福祉法人 桐仁会	特別養護老人ホーム かしわ園
〒182-0022 東京都調布市国領町 8-4-6				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成23年4月1日(創設)
ユニット数 (定員)	14ユニット=144人(長期:120人、短期:24人)			平均要 介護度 3.80 職員比率 (介護職員のみ) 1.75:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>施設・ユニット・個人という単位で現状の課題を明確にし、今やるべきことは何かを見つければそこから学びを深めて頂けたらと思います。</p> <p>きっと皆さんが悩み、抱えている課題は、当施設にもあったはずですよ。</p> <p>そこから、どう動き、解決していくか一緒に考えていきましょう。</p> <p>理論だけで解決できないことをお伝えしたいと思います。</p>				
19	所管	神奈川県	社会福祉法人 プレマ会	特別養護老人ホーム みなみ風
〒242-0029 神奈川県大和市上草柳 164 番 5				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年5月1日(創設)
ユニット数 (定員)	9ユニット=100人(長期:92人、短期:8人)			平均要 介護度 3.9 職員比率 (介護職員のみ) 1.67:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●ハードの工夫…施設整備時期の関係で、設え等において、現在のユニット型施設よりも不備の所があるが、その部分に対する各ユニットでの工夫を確認してください。</p> <p>●多職種連携の様子…ユニット現場の介護職以外の全職種による入居者への支援の実態及びボランティアの関わり。</p> <p>●法人設立の原点への取り組み…法人設立の原点を全職員が理解し、取り組んでいる姿勢。</p> <p>●入居者個々の暮らしの成り立ち…入居者個々の異なる暮らしの実態とその暮らしに関わる職員やボランティア、家族の関わり。</p>				
20	所管	神奈川県	社会福祉法人 寿徳会	特別養護老人ホーム はだの松寿苑
〒259-1306 神奈川県秦野市戸川 381 番地 12				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年12月1日(創設)
ユニット数 (定員)	10ユニット=120人(長期:100人、短期:20人)			平均要 介護度 3.9 職員比率 (介護職員のみ) 1.7:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●福祉用具の積極的な導入→ 機械浴槽が各階の大浴室に設置していますが、浴室が広く生活感がないため、ユニットの個浴にリフトを設置しています。その結果、職員のフォローも安易となり職員の負担軽減、入居者が寛いで入浴できるようになりました。今では個浴使用率が8割以上となっています。 ●職員研修、勉強会の開催→ 毎月同じテーマで3回開催し、多くの職員が参加できる仕組みを作っています。また、外部講師による研修も年5回程度企画し、職員のスキルアップに努めています。 ●自治会との関わり→ 防災協定を結び会議の開催や避難訓練を行っています。また、サロンについても地域の方と共同で行っています。その他、地域の夜回り、お祭り手伝い、出店などをしながら地域に根付く取り組みに力を注いでいます。</p>				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

関東・北陸地区

21	所管	相模原市	社会福祉法人 恩賜財団 神奈川県同胞援護会	シルバータウン相模原 特別養護老人ホーム
〒252-0331 神奈川県相模原市南区大野台 5-13-7				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成18年6月1日(増築)
ユニット数 (定員)	9ユニット=88人(長期:88人)			平均要 介護度 3.7 職員比率 (介護職員のみ) 1.83:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>当施設は、長い歴史の中でユニット型と多床室型とを同一敷地内に併設している困難さを抱えている施設です。その為、ユニットケアを浸透させるためには、非常に多くの失敗をしています。例えば、ユニットケアの勉強を介護職のみで行っていたことや夜勤の形も8時間夜勤と16時間夜勤を何度も繰り返し施行していった過去があります。そういった現在に至るまでの過程を実際に携わった職員に聞いて頂けると参考になると思います。また、ハードについても決して恵まれているとは言えません。その上での工夫も以前の写真と比べ見ていただけたらと思います。また、職員の意見に耳を傾けるために定期的な面接を行い、リーダー会議を月2回実施しているなどの組織を運営するための仕組みを紹介できたらと思います。</p>				
22	所管	新潟県	社会福祉法人 十日町福祉会	特別養護老人ホーム 三好園しんざ
〒948-0003 新潟県十日町市新座甲 609 番地 2				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年5月1日(創設)
ユニット数 (定員)	6ユニット=70人(長期:50人、短期:20人)			平均要 介護度 4.28 職員比率 (介護職員のみ) 1.96:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●「コミュニティ」づくりへの挑戦をしています ここに住みながらにして「街」を感じる仕掛けや、「人と人との交流」を行うための取り組みを行っています。外から人を迎えるだけでなく、外へ出ていく仕組みを合わせて行えるように考えながら取り組んでいます。</p> <p>●福祉用具の積極的な活用を行っています 入居者も職員も安心安全に過ごせるよう福祉用具の活用を図っています。時には自立、自律を図るために、時には職員の働く環境を整えるために活用をしています。介護ロボットの活用も検証しています。</p>				
23	所管	新潟県	魚沼地域特別養護老人ホーム組合	特別養護老人ホーム 八色園
〒949-7302 新潟県南魚沼市浦佐 4059-1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成15年11月1日(改築)
ユニット数 (定員)	10ユニット=120人(長期:100人、短期:20人)			平均要 介護度 4.2 職員比率 (介護職員のみ) 1.94:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>～質の良いケアと多職種連携～ 八色園はリーダー研修実地研修施設として多くの研修生を受け入れており、ユニットケアを深める中で、自施設の良さも改めて知ることが出来ています。</p> <p>1.その人らしいケアプランの作成と実行、他職種によるケアカンファレンスの開催 2.水分ケアや活動、排泄、食事を関連付けた自律支援の取り組み 3.入居者(利用者)、職員も笑顔でケアを実践 4.看取りケアを家族と共に実践 5.問題解決型の各種委員会の設置 6.職員研修(教育)やサポート体制の充実 受講生の皆さんにも感じて頂けるよう頑張っていきます。</p>				
24	所管	富山県	社会福祉法人 梨雲福祉会	特別養護老人ホーム 梨雲苑
〒930-0142 富山県富山市吉作 1 7 2 5 番地				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年9月7日(増築)
ユニット数 (定員)	3ユニット=30人(長期:30人)			平均要 介護度 4.0 職員比率 (介護職員のみ) 1.49:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>○入居者一人ひとりが“住みやすい”“生活しやすい”を大切に、ハード面やソフト面において多職種が協力し合い、職員間で意見を出し合いながら“暮らしの場”を作り上げる取り組みをしています。</p> <p>○入居後もその方らしく暮らしていただけるよう個別の関わりを大切に、一人ひとりに合った、より良いサービスが提供できるよう日々、努力しています。</p> <p>○行事やクラブ活動などを通し地域との交流を積極的に取り組んでいます。地域の方々から「なくてはならない」施設であることを目指しています。</p>				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

中部地区

25	所管	長野県	社会福祉法人 綿半野原積善会	特別養護老人ホーム かざこしの里
〒395-0155 長野県飯田市三日市場 2100 番地				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年4月6日(創設)
ユニット数 (定員)	10ユニット=120人(長期:100人、短期:20人)	平均要 介護度	3.85	職員比率 (介護職員のみ) 1.6:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●理念について…毎年全職員向けの理念研修を実施。職員手帳に理念等を記載、会議で唱和しています。また、理念を「10カ条」という形で具体化し、実践的に取り組んでいます。 ●個別ケアについて…入居者と職員の関わりからユニットケアの効果を感じ取って下さい。なじみの関係から得られる入居者との絆を大切にしています。現在は「その人の昔を知る」という取組を行っています。</p> <p>●設えについて…入居者の想いに意を配しながら、施設然としたものを排除し、ハードは良い介護を助けるとの思いの下、家庭的、本物志向、和風調をキーワードに設えています。 ●看取りの取組…家族の勉強会を重ね、昨年は9割を超える看取りを施設で行いました。夜勤の介護職員の不安を取り除くQ & Aの作成、偲ぶ会などにより職員の心の負担を取り除く取組を行っています。</p>				
26	所管	長野県	社会福祉法人 こまくさ福祉会	特別養護老人ホーム 白駒の森
〒391-0001 長野県茅野市ちの 3000-1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年12月1日(創設)
ユニット数 (定員)	8ユニット=77人(長期:72人、短期:5人)	平均要 介護度	4.4	職員比率 (介護職員のみ) 1.6:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●いつまでもその方らしい暮らしを続けていただくために…特養は要介護3以上の方が入居、重度化を予防しないとユニットケア=暮らしは成り立たない。しゃべる、食べる、ねじる、よじる、筋肉のしなやかさを維持して、その方らしい暮らしを続けていただくために、①噛んでご自分のペースで食べる ②トイレですっきり排泄できる支援 ③ぐっすり眠れる普通の支援。</p> <p>●腸内環境を整えることにより、腸が生きる力を下さいました…美味しく食べて、脳の快樂物質セロトニンが95%~98%腸で作られ、睡眠物質メラトニンも元気になるドーパミンもセロトニンからできていました。免疫の70%は腸で作られ、30%は心(副交感神経)でした。便は1日1m、黄褐色臭くない自然排便を目指しています。職員皆が同じ方向を向くことで11年間感染症0件、認知症Ⅲa以上が90%、皆さん穏やかに暮らしています。介護は科学、根拠のある支援。</p>				
27	所管	岐阜県	社会福祉法人 岐阜県福祉事業団	特別養護老人ホーム 岐阜県立飛騨寿楽苑
〒509-4244 岐阜県飛騨市古川町是重 102				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成12年10月1日(改築)
ユニット数 (定員)	14ユニット=140人(長期:120人、短期:20人)	平均要 介護度	3.87	職員比率 (介護職員のみ) 1.81:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●福祉用具について 「臥床から歩行まで、生活動作は全て機能訓練」ととらえ、入居者様の能力を引き出すケアを目指し、福祉用具の使い方、活用術の研修を定期的に行う他、岐阜県生活技術研究の協力の下、体圧確認を行いお一人おひとりに合った福祉用具選定を行っています。</p> <p>●看取りについて 最期までその人らしく生きることを支援します。本人や家族の思いを受け止め、自宅等への外出支援や、看取りのパンフレットを活用し家族と共に、皆が後悔のない、穏やかな看取りができるよう、チーム一丸となって取り組んでいます。</p>				
28	所管	静岡県	社会福祉法人 御前崎厚生会	特別養護老人ホーム 灯光園
〒437-1621 静岡県御前崎市御前崎 3 5 - 3 7				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成19年2月11日(改築)
ユニット数 (定員)	8ユニット=80人(長期:66人、短期:14人)	平均要 介護度	3.70	職員比率 (介護職員のみ) 1.8:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>・「元気」に過ごせる暮らし 食事を美味しく食べ、飲み物を十分に飲むこと、下剤に頼らず排便できること、散歩や外出の機会を作ること、暮らしの中で身体を動かしながら心身ともに健康に過ごしていただくように取り組んでいます。</p> <p>・「家」を感じさせる環境 入居者の多くは、自宅で畑仕事をしてきた方たちです。職業が農業でなくても、庭の花壇づくり、屋敷の草取りをしていました。灯光園に入居しても、自由に庭を歩くことや季節の野菜を収穫すること、窓から畑を眺めることができるように環境の整備をしています。</p>				
29	所管	静岡市	社会福祉法人 駿河会	特別養護老人ホーム 晃の園
〒421-1311 静岡県静岡市葵区富沢 1542-39				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成13年4月1日(増築・改築)
ユニット数 (定員)	15ユニット=170人(長期:150人、短期:20人)	平均要 介護度	3.87	職員比率 (介護職員のみ) 1.9:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>人材が人財として求められる力を発揮できるように、育成に力を入れています。</p> <p>○教育計画 ○研修体系の確立 ○資格取得 ○IT 対策の推進 ○組織体系の確立</p> <p>特に、組織体系については、施設が社会に認められ、入居者やそれを取り囲む家族、職員、地域の人々が、安心安全な生活をおくれることを目標にしています。</p>				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

中部地区

30	所管	愛知県	社会福祉法人 せんねん村	特別養護老人ホーム せんねん村
〒445-0054 愛知県西尾市平口町大溝 77 番地				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成13年1月22日(創設)
ユニット数 (定員)	12 ユニット=100人(長期:80人、短期:20人)			平均要 介護度 4.1 職員比率 (介護職員のみ) 1.78:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>福祉用具の活用…「持ち上げない介護」を実践し、福祉用具を活用しています。テクノエイド委員会を中心に知識や技術の研鑽、安全に使用できるよう試験の実施などを行っています。入居者、職員にとって安楽な支援を追求しています。</p> <p>食事の取り組み…開設当初より「最期までお口から」の取り組みを実践してきました。食事は自社でつくり提供することを方針としています。嚥下機能が低下しても安全に食事が食べられるような食事形態の開発や、クックチルなどの調理法を取り入れ、食べたい時に提供できる体制を整えています。</p>				
31	所管	愛知県	社会福祉法人 順明会	特別養護老人ホーム ジャルダン・リラ
〒441-0201 愛知県豊川市萩町上近久 88 番地				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成15年12月1日(創設)
ユニット数 (定員)	15 ユニット=150人(長期:125人、短期:25人)			平均要 介護度 3.6 職員比率 (介護職員のみ) 1.62:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●食事…美味しく楽しく食べて頂くために、「パタカラ体操」や「あいうべ体操」を食事前に行っています。舌の動きをよくしたり、唾液の分泌を促すのに効果があります。また、出来る方には自分で盛り付けをしてもらったり、出来ない人は目の前で盛り付けたりしながら、入居者様一人ひとりに食べたい量を食べてもらっています。他にも、美味しく楽しく食べていただく為に、見た目は常食と変わらないのに、口の中に入れると舌でつぶせる「柔らかか食」も取り入れています。 ●教室活動…一日を楽しく充実して過ごしていただく為に、いろいろな活動を実施しています。フラダンスや、クロスステッチ、くもん学習療法、ハプティックセラピー、リハビリでは踏み台昇降など、職員が資格や専門の知識を持って本物志向で取り組んでいます。</p>				
32	所管	愛知県	社会福祉法人 あぐりす実の会	特別養護老人ホーム 大地の丘
〒470-3321 愛知県知多郡南知多町大字内海字奥鈴ヶ谷 70-5				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年10月1日(創設)
ユニット数 (定員)	12 ユニット=120人(長期:100人、短期:20人)			平均要 介護度 4.0 職員比率 (介護職員のみ) 1.86:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●多職種連携について…全職種を含むユニットケア推進委員会や、「ユニットケアの基礎」の勉強会を定期的に開催しています。また昼食を相談員、ケアマネジャー、栄養士、事務職員などが入居者と一緒に食べています。そのことで入居者をより深く知ることや、介護職の現場での課題を共通認識し、「その人の暮らしを支える」ことの重要性を共有しています。 ●家族との関係構築について…家族が訪れた際に日々の些細な変化や入居者の希望を小まめに伝えていきます。キッチンで電化製品を誰も使いやすい位置に置き、家族が食器を洗うなど、何気ない暮らしの光景が見受けられます。家族会におけるユニット支援費を通して、入居者の誕生日のお祝いを家族と一緒に考えてお手伝いしています。ユニットでの食事会で家族、入居者、支援員間の交流、親睦を深めています。</p>				
33	所管	愛知県	社会福祉法人 悠	特別養護老人ホーム 結いの郷
〒480-0102 愛知県丹羽郡扶桑町大字高雄字郷東 312 番地				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成24年4月1日(創設)
ユニット数 (定員)	3 ユニット=29人(長期:29人)			平均要 介護度 3.66 職員比率 (介護職員のみ) 1.63:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>特別養護老人ホームで暮らす方は、特別な人、気の毒な人ではなく、ただ、年老いて自立した生活を送ることに支障が出ただけのことです。そこで、普通に暮らし、自身の人生を大切に<自律>する方を支援する考えや方法として、私たちは『ユニットケア』こそ、その可能性があると考え、日々の取り組みを行っています。そこには、自身の部屋があり、その隣に住まう人との団らんがあります。食事の際には、自身の箸や茶碗、湯呑みがあり、その準備や後片付けにも、生活者としての役割があります。ただ、自身が出来得ない部分は、一緒に過ごすご家族や支援員がさり気なく支援してくれず。こうした入居者と、ご家族、そして支援員とで支え合いながらの日常を積み重ね、馴染みの関係をつくっています。さらに、関係性を深め“心から大切な人”になれるよう目指しています。</p>				
34	所管	三重県	社会福祉法人 永甲会	特別養護老人ホーム うねめの里
〒510-0954 三重県四日市市采女町字森ヶ山 418-1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年4月1日(創設)
ユニット数 (定員)	6 ユニット=60人(長期:50人、短期:10人)			平均要 介護度 4.2 職員比率 (介護職員のみ) 1.7:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●食事について…施設内にセントラルキッチンを開設し、新調理システム【クックチル・真空調理】を取り入れて食事を提供しています。調理加熱後、急速冷却し真空パックする事により、一定期間の保存に耐えられる様にした食品をユニットで湯煎を行う事で、施設の食事時間に合わせて暮らすのではなく、入居者の食事時間に合わせた提供が出来ます。用意する雰囲気も入居者と共有しながら支援が行えます。 ●建物について…法人信念として【施設を脱却し、家庭的な雰囲気を大切に普通の暮らしが営めるケア付住宅を目指す】を掲げており、入居した際に感じる自宅と施設との違い(空間の落差)を少なく出来る様に可能な限り自宅に近いスケールを意識した造りとなっています。木の温もり、自然を感じながら暮らせる空間作りで、床は入居者・職員に優しい二重床です。</p>				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

中部地区

35	所管	三重県	社会福祉法人 弘仁会	特別養護老人ホーム 美里ヒルズ
〒514-2113 三重県津市美里町三郷 430				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年4月1日(創設)
ユニット数 (定員)	7ユニット=70人(長期:50人、短期:20人)			平均要 介護度 3.98 職員比率 (介護職員のみ) 1.9:1

受講者に学んで欲しいポイント

●食べたいときに食べられる仕組み…起きてきた人から「いつもの食事」を提供することが可能になりました。ユニットの常備食や個人持ち食品での対応だけでなく、更に自由に食事をいただいています。 ●多職種による排泄ケア…介護・看護・栄養が連携し、入居者の腸内環境を整える取り組みと、正しい排泄用品の選定を通して、下剤に頼らない排便の支援をすすめています。
●看取り…「死」をみつめることが「生」を考えるきっかけでした。最期のときに後悔しないように、今を生きる入居者の日々の支援のあり方をあらためて考えるようになりました。 ●地域活動…美里ヒルズも地域住民として、地域のボランティア連絡協議会の一員となり活動しています。地域の夏祭り、災害訓練の炊き出し、環境保全活動等に協力しています。

36	所管	三重県	社会福祉法人 アパティア福祉会	介護老人福祉施設 あおい
〒511-1133 三重県桑名市長島町横満蔵 568 番地 2				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成21年3月31日(創設)
ユニット数 (定員)	3ユニット=29人(長期:29人)			平均要 介護度 3.4 職員比率 (介護職員のみ) 1.75:1

受講者に学んで欲しいポイント

●ユニットでの食事づくりについて…あおいでは、毎月それぞれのユニットで行われるご利用者会であげられたご要望から、ユニットのご利用者も職員も一緒になってご要望の食事やおやつを作ります。先生はもちろんご利用者の皆さんです。皆さんのほつらつとした様子を見るたびに、その会の催しが成功であったか否かが手を取るようになります。もっとも大切にしていることは、ご利用者の今までの暮らしの中で培ってきたものを活かす意義と場所作りだと思います。 ●地域活動について…パブリックスペースで、毎週『伊曾島笑顔の集い』を開催し、地域の高齢者の方々の憩いの場としてご利用いただいています。こちらは地域の方々だけでなく、あおいのご利用者にとっても地域の方々との大事な井戸端会議の場となっています。お話の花が咲く、大事な場所となっています。

37	所管	京都府	社会福祉法人 長岡京せいしん会	特別養護老人ホーム 天神の杜
〒617-0824 京都府長岡京市天神 2 丁目 3-10				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成15年5月1日(創設)
ユニット数 (定員)	7ユニット=70人(長期:50人、短期:20人)			平均要 介護度 4.14 職員比率 (介護職員のみ) 1.59:1

受講者に学んで欲しいポイント

●ボランティア活動・地域交流…各種演奏・披露等のボランティア、年中無休の喫茶ボランティア、活花や書道のクラブ活動指導、洗濯物たたみや寄り添い、宮繕や植栽管理をはじめ、幅広い分野で地域のボランティアにお越しいただいており、年間延活動人数は約2,200名です。また、幼稚園から大学生まで、入居者・利用者との交流、実習、展示鑑賞等の幅広い目的で、年間約700名の来訪があります。
●多職種協働・チームケア…ターミナルケアや外出支援等において、6つの職種が互いの尊重性を尊重しながら、素晴らしい連携・協力のもとで、対応・解決をしています。また、施設行事・対外対応・地域交流等において、役職員が一丸となって役割分担・協力しています。

38	所管	京都府	社会福祉法人 長岡京せいしん会	特別養護老人ホーム 第二天神の杜
〒617-0853 京都府長岡京市奥海印寺竹ノ下 19 番地				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成22年6月1日(創設)
ユニット数 (定員)	6ユニット=60人(長期:60人)			平均要 介護度 3.8 職員比率 (介護職員のみ) 1.9:1

受講者に学んで欲しいポイント

●理念について…ユニットごとの個性を生かし「その人らしく生きていける的確なケアサービスの提供」という理念のもとに職員が一丸となり、チームケアを通じて、入居者一人ひとりに合わせた支援を行なっています。 ●新人研修について…入職時オリエンテーションに続き、約1か月のカリキュラムを設けて研修を行っています。研修では、グループワークを交えながら、考え方や理由・根拠を学びます。また新入職員には、1ヶ月、3ヶ月、6ヶ月というステージで把握すべき事項を掲げ、上司等によるチェック・到達状況の把握・指導を行っています。 ●記録について…職員による記録の差や違いを少なくするために、記録のガイドラインを基本にして、研修会や日頃の職制に基づく指導助言を重ねている。24Hシートとケアプランの連動の意義を理解し、暮らしが見える記録に向けて取り組んでいます。

近畿地区

39	所管	京都府	社会福祉法人 グレイスマいづる	特別養護老人ホーム グレイスヴィルまいづる
〒624-0806 京都府舞鶴市字布敷小字中島 52-1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年4月20日(創設)
ユニット数 (定員)	10ユニット=80人(長期:80人)			平均要 介護度 3.97 職員比率 (介護職員のみ) 1.6:1

受講者に学んで欲しいポイント

●福祉用具の導入…全ユニット・機械浴室に床走行式リフトを設置し、入居者の安全・安楽な移乗とケアスタッフの腰痛予防に努力しています。
●地域活動…①独自の介護予防事業として、地域住民を対象に外部講師に依頼し運動サークルを開催しています。②地域から依頼を受け、地域交流スペースで放課後児童クラブの運営を支援しています。③売店・喫茶コーナーのある地域交流スペースは、入居者・ご家族・ボランティア・地域の方々など子供から大人まで、さまざまな人たちの出会いの場となるよう積極的に活用しています

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

近畿地区

40	所管	京都府	社会福祉法人カトリック京都司教区カリタス会	特別養護老人ホーム 神の園
〒619-0243 京都府相楽郡精華町南箱八妻笛竹4 1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成15年10月1日(改築)
ユニット数 (定員)	8ユニット=104人(長期:90人、短期:14人)		平均要 介護度	4.22
			職員比率 (介護職員のみ)	1.92:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>24Hシートを積極的に活用し、入居者ひとりひとりの思いを丁寧に聞き取り、意向・好み・生活リズムなどの情報を職員間で共有しながら、ケアの根拠をもって入居者の支援、個別ケアに取り組んでいます。</p> <p>ユニット型になり今年で14年目を迎えますが、これまでの多くの失敗を経験し今に至っています。ユニットケアの課題に対して、失敗からどのように取り組みを展開したか、具体的な内容をたくさんご説明することができると思います。</p> <p>また、施設を、地域との境目がなく人々が自由に行きかう場所、地域社会と常につながりを持ち普通に暮らせる場にしたいと考えから、施設を地域の活動の拠点として活積極的に用い、地域包括ケアの推進に取り組んでいます。</p>				
41	所管	京都市	社会福祉法人 市原寮	介護老人福祉施設 花友にしこうじ
〒615-0803 京都市右京区西京極南庄境町6番地				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年3月1日(創設)
ユニット数 (定員)	6ユニット=70人(長期:70人)		平均要 介護度	4.1
			職員比率 (介護職員のみ)	1.78:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●24時間シートの取組…入居者の一日を支援のために24時間シートがどのような役割を果たして、職員の活用事例をユニットに入りながら見てください。</p> <p>●多職種連携…一人の入居者の支援には様々な専門職が関わっています。にしこうじでは多職種が食事の時間等にラウンドしながら各専門職が情報収集し、緊急性の高いものはその都度共有し、その他ユニット会議等ですべきことはそこで共有しています。そのかなめはユニットリーダーと各専門職のリーダーです。そんな様子を見てください。</p>				
42	所管	大阪府	社会福祉法人 久義会	特別養護老人ホーム 高秀苑
〒581-0823 大阪府八尾市桂町5丁目11番6号				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年11月1日(創設)
ユニット数 (定員)	8ユニット=72人(長期:63人、短期:9人)		平均要 介護度	4.2
			職員比率 (介護職員のみ)	1.7:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>私達、高秀苑は職員が『考える』という事を大切にしております。ユニットケアはただの形(ハード)ではありません。『想い』を『形』にすることが出来るケアです。想いを形にするには、職員一人ひとりが、どれだけ『入居者の方のことを考える・知ろうとする』ことが出来るかが、とても重要です。その職員の『想い』を実現することが出来るケアこそが、ユニットケアなのです。高秀苑にお越しの際は、他職種を含め、どのようにユニットケアに取り組んでいるのか、ぜひ学んで頂きたいと思っております。</p> <p>〈見て欲しいポイント〉</p> <p>①朝のポイント ②職員の動き ③他職種連携 ④設え(ハード)</p>				
43	所管	大阪府	社会福祉法人大阪府社会福祉事業団	特別養護老人ホーム 四條畷荘
〒575-0043 大阪府四條畷市北出町28番1号				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成19年12月1日(その他改修)
ユニット数 (定員)	13ユニット=130人(長期:120人、短期:10人)		平均要 介護度	4.29
			職員比率 (介護職員のみ)	1.72:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●理念に基づいたケア…施設理念である「ゆったりとしたお風呂」「楽しい食事」「気兼ねのない排泄」「やさしい職員」をモットーに、入居者の皆様に思い思いの暮らしを送って頂けるケアを目指しています。 ●住環境と排泄ケア…入居者の方とも相談を重ねた玄関やリビングはそれぞれ個性があり、「ただいま」「おかえり」「あなたの家はここか?うちは向こうや」といった会話が聞かれます。また、特に排泄ケアについて、周囲に気づかれないよう職員からの言葉かけを含め、個室というハード面も活かした配慮を行っています。 ●取組体制…介護職員だけでなく、生活相談員、看護職員、管理栄養士、機能訓練指導員その他、在宅部門や併設の養護老人ホームの職員もユニットケアを学ぶ機会を持ち、施設全体でユニットケアに取り組んでいます。</p>				
44	所管	堺市	社会福祉法人 桜会	特別養護老人ホーム グリーンハウス
〒591-8036 大阪府堺市北区百舌鳥本町3丁430番地2				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年3月1日(創設)
ユニット数 (定員)	12ユニット=88人(長期:80人、短期:8人)		平均要 介護度	3.72
			職員比率 (介護職員のみ)	1.7:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>当施設は、ユニット管理者研修やユニットリーダー研修受講修了者が居たにもかかわらず、職員都合のタイムスケジュールに縛られた一斉一律と呼ばれるケアをしていた時代が平成17年から平成22年までの6年間もありました。入居者の生活と尊厳を無視した我流なケアをしていた6年間を反省し、平成23年から施設経営、組織体制、職員教育を含めユニットケア・個別ケアに、日々、取り組んでいます。</p> <p>●ハードの工夫と設え…居室には備え付けの筆筒しか無く、リビングには机と椅子だけでしたが、自宅としての機能や入居者個々に合わせた生活空間を考え設えも充実してきました。私たちが皆さんと同じく、リーダー研修で学んだ事を施設長以下ユニットリーダー達が一体となって考え、試行錯誤を繰り返しながら実践しています。実習では、ここまでに至る過程と失敗談を交えて、入居者の住まいと生活空間の考えや設えについてお話しさせていただき、少しでもお役にたてればと思います。</p>				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

近畿地区

45	所管	奈良県	社会福祉法人 太樹会	特別養護老人ホーム 和里 (にこり)
〒635-0075 奈良県大和高田市野口325番3				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成19年4月1日(創設)
ユニット数 (定員)	11ユニット=110人(長期:90人、短期:20人)			平均要 介護度 4.0 職員比率 (介護職員のみ) 1.6:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●ユニットケアの推進…ユニットケア研修指導者が2名在籍しており、勉強会の開催や日々の対話を重視し、ユニットケアという手段を用いて、生活者の暮らしの継続を支援しています。 ●食事の取り組み…クックフリーズを導入し、個々の生活リズムに応じた食事の提供や、管理栄養士兼支援職をユニットに配置し、重度化が進む中でも口から食べることを諦めずに支援及び栄養ケアマネジメントを実施しています。さらに、栄養ケアサポートチーム(NST)を発足し、客観的なデータをもとに低栄養状態になり得る可能性の高い生活者に早期に介入を試みる事により、重症化を防ぐことを心掛けています。 ●認知症ケアの取り組み…認知症介護指導者が3名在籍しており、パーソン・センタード・ケアを価値基盤とし、すべての人の暮らし方と生きる意味をともに考えながら、現状把握をおこない根拠に基づいたケアを追求しています。</p>				

46	所管	和歌山県	社会福祉法人 三養福祉会	特別養護老人ホーム 白浜 日置の郷
〒649-2511 和歌山県西牟婁郡白浜町日置2037				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成19年4月1日(創設)
ユニット数 (定員)	6ユニット=60人(長期:50人、短期:10人)			平均要 介護度 3.51 職員比率 (介護職員のみ) 1.67:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>施設の理念に則り「暮らしの継続」の支援が出来る様に施設としての取り組みをしています。その方法として、入居者の方の生活リズムを24時間軸でアセスメントすることにより入居者の方が支援を必要とする時間帯や職員の動きが見える化でき、より個別ケアをしやすくなりました。ハード面については、資金投入しなくても工夫次第でユニットの個性が出ています。地域住民が気兼ねなく来られる場の提供として足湯の開放や移動販売車に週3回施設駐車場を開放する事により地域住民・入居者・職員等々の交流の場が出来ている。できないではなく、どうすればできるかを施設全体で取り組む方法等、失敗談・成功談を聞いてください。</p>				

47	所管	鳥取県	社会福祉法人 伯耆の国	特別養護老人ホーム ゆうらく
〒683-0337 鳥取県西伯郡南部町落合480番地				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成15年5月1日(創設)
ユニット数 (定員)	9ユニット=100人(長期:95人、短期:5人)			平均要 介護度 4.4 職員比率 (介護職員のみ) 1.5:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●入居者個々の身体機能や暮らしぶりをしっかり把握し、必要な福祉用具を選定することで、その方の可能性を引き出し、自立支援につなげることを目指しています。合わせて「職員は法人の資産である」との思いから、身体的負担の軽減を図る目的としても積極的に福祉用具を導入し活用しています。 ●「根拠ある排泄ケア」をモットーに、個々の生活リズムを把握し、その方が快適に違和感なく暮らしていただける排泄ケアを目指しています。 ●ゆうらくに入居されても、それまでの暮らしが安心して継続できるよう、ユニット及び共有スペースの設えを工夫しています。そこで暮らす人が違えば設えも違って当たり前。個々のユニット、居室の設えは個性を尊重した造りとなっています。</p>				

48	所管	鳥取県	社会福祉法人 こうほうえん	介護老人福祉施設 よなご幸福苑
〒683-0841 鳥取県米子市上後藤3丁目7番1号				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成15年4月1日(改築)
ユニット数 (定員)	8ユニット=84人(長期:74人、短期:10人)			平均要 介護度 4.2 職員比率 (介護職員のみ) 1.7:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●排泄ケアの取り組み…排泄ケアは「ノム・ダス・ハカル」の手法を用いケアの根拠を明らかにした全入居者への実践しています。膀胱内尿量測定器による排泄ケアアセスメントから、個人にあった排泄時間、排泄用品の見直しにより快適性を追求しています。 ●地域活動…地域福祉の連携拠点として「担い手の育成」「世代間交流」「地域資源との連携」「社会参加の促進」を軸に、地域住民と共に「共生社会のまちづくり」を推進しています。こうほうえん(入居者から学んだ)ケアの方法・考え方を地域住民、家族会の方に積極的に発信し、在宅で介護されている方の参考になるよう勉強会の実践をしています。また、中高生、専門学生に対して「介護の魅力を伝える授業」を行っています。 ●看取りへの取り組み…看取りケアでは「看取りケア計画書」を作成し、利用者本人・家族の終末に対する意向、医師の意見書、総合的な関わり方を立案し利用者と共に密に関わるようにしています。家族支援としてグリーフケアを行い、看取り後には介護士・看護師等でデスクカンファレンスを実施、ケアプラン・家族支援等ケア全体の振り返りを行います。</p>				

49	所管	島根県	社会福祉法人 島根県社会福祉事業団	特別養護老人ホーム 眺峰園
〒694-0013 島根県大田市川合町吉永1025番地1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成23年4月1日(改築)
ユニット数 (定員)	8ユニット=80人(長期:70人、短期:10人)			平均要 介護度 4.1 職員比率 (介護職員のみ) 1.77:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●全体的な取組について…当園では、「職員自らが自分の大切な人に入ってもらいたい、そして、自分が入りたいと思える施設を創ろう。」との思いを具現化できるよう、個別ケアの充実を目指してサービスの質の向上に取り組んでいます。そして、自宅等から入居された方が、自宅に近い生活空間で、安心して自分らしい暮らし(ふつうの暮らし)を継続できるケアに努めています。リビングは、それぞれ個性があり、用途や入居者の暮らしに合わせた家具等を配置することにより、落ち着いて過ごしやすい場となりました。 ●本人の意向に沿った取組について…自己決定、自己選択をしていただくために、常に気持ちを向う姿勢で対応しています。その日に着たい服を選んだり、飲みたい物を伝えたりと小さなことですが、できるだけ、入居者の声を聴く姿勢でいたいと考えています。</p>				

中国・四国地区

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

50	所管	岡山県	社会福祉法人 新生寿会	介護老人保健施設 きのこ老人保健施設
		〒714-0071 岡山県笠岡市東大戸 2912-3		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成12年5月1日(改築)
ユニット数 (定員)	8ユニット=80人(長期:77人、短期:3人)		平均要 介護度	3.6
		職員比率 (介護職員のみ)		1.71:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>当老健では認知症の方々の想いに対応できるよう個別ケアを迫及するため、早くよりユニットケアを導入しています。</p> <p>①従来型から、ユニット型に移行した際の苦労や工夫を伝えます。</p> <p>②おいしく、たのしく食べる工夫として、ユニットケア導入時より、陶器製の食器を使用したり、職員も一緒に食事を摂るなどの工夫を学べます。</p> <p>③食べることを大切にしていることから、年に数回、栄養士企画による、「きのこカフェ」(スーツバイキング)を実施しています。</p> <p>④パーソンセンタードケアに基づく認知症ケアを実践しています。</p>				
51	所管	岡山県	社会福祉法人 天神会	特別養護老人ホーム 天神荘
		〒714-0044 岡山県笠岡市神島 3626-7		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成18年9月1日(改築)
ユニット数 (定員)	12ユニット=120人(長期:110人、短期:10人)		平均要 介護度	4.1
		職員比率 (介護職員のみ)		1.66:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>平成18年9月に移転改築し現在の個室ユニット型施設となりましたが、従来どおりの集団介護的なかわりとなっていました。移転から少し時間はかかりましたが、個別ケアができる施設、暮らしの継続をお約束できる施設になろうとの思いから、決意も新たに、施設理念「一人ひとりが暮らしの主人公」を合言葉にその人らしい暮らしをお送りいただけるようにサポートします。」を掲げました。日本ユニットケア推進センターユニットケア推進センターや、先輩の実地研修施設の皆様のご助言をいただきながら、施設内にユニットリーダーを中心に多職種が協働してユニットケア推進委員会を設置し理念の浸透や、24時間シートの作り方、記録などの課題解決にあたりました。特に24Hシートの充実を図ることで、入居者一人ひとりの意向に沿った暮らしが見えてくるとともに、職員の意識と行動に変化が生まれました。皆様に穏やかな暮らしをお届けできる様にこれからも頑張ります。</p>				
52	所管	広島市	医療法人社団 あと会	介護老人保健施設 ふかわ・くにくさ
		〒739-1752 広島県広島市安佐北区上深川町 186-1		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年10月1日(創設)
ユニット数 (定員)	12ユニット=100人(長期:100人)		平均要 介護度	3.0
		職員比率 (介護職員のみ)		1.7:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>当施設は法人理念である「やすらぎ」「豊かさ」「よろこび」を入居者に感じていただくようにケアに取り組んでいます。</p> <p>●チームケアについて…介護老人保健施設は、医師をはじめ様々な専門職が施設内で勤務しています。専門職は自分達の専門領域でのみ活躍するのではなく、あくまでも入居者を支える一スタッフとして、時に専門性を度外視してユニットや入居者と関わっています。そのような姿勢が、他職種間の壁をなくし、風通しのいい柔軟なチームに仕上げているのだと思います。</p> <p>●食事について…真空低温調理法、凍結含浸法などの新調理システムを用い、味付けにはプロのシェフが加わり、入居者に健康的で美味しい食事を提供しています。また、可能な限りご自身の口から食事を食べて欲しいという思いから、現場スタッフと調理スタッフが密に協力して、入居者一人ひとりに合った食形態を常に考え、工夫しながら提供しています。</p>				
53	所管	山口県	医療法人 博愛会	介護老人保健施設 ぺあれんと
		〒755-0065 山口県宇部市浜町 2丁目1番3		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年4月17日(創設)
ユニット数 (定員)	7ユニット=100人(長期:95人、短期:5人)		平均要 介護度	3.0
		職員比率 (介護職員のみ)		2.1:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●尊厳ある暮らしの実現を考慮したハードの工夫について…自立支援を考え、居室の扉、トイレの補助具、浴槽、手すり、椅子、テーブルなどオリジナルの物を施主により考案しました。車椅子の入居者が職員を呼ぶことなく、自分自身で生活できる空間の実現にこだわりました。また、24Hシートやケアプランを通して、リハビリ部門と連携しながらハードを活用し、「自分らしい暮らし=尊厳ある暮らし」の実現を目指しています。</p> <p>●接遇への取り組み…サービス業のプロとして、入居者の尊厳を支える職員としての心ある振る舞いや、あるべき姿を身に着けることは何よりも大切であると考え、365日ロールプレイングを取り入れた接遇トレーニングを行っています。</p>				
54	所管	山口県	社会福祉法人 正清会	特別養護老人ホーム 賀宝の里 白松苑
		〒754-0894 山口県山口市佐山 158番地		ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成19年4月1日(創設)
ユニット数 (定員)	4ユニット=37人(長期:30人、短期:7人)		平均要 介護度	4.0
		職員比率 (介護職員のみ)		1.95:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>○ハードの不利を知恵と工夫でカバー…建物の理論を知らずに建ててしまった。でも、建物のせいにして諦めず、「そこをいかに入居者の暮らしの場にしていくか」を考え、その人らしい部屋創りを始め、一人ひとりの居場所を職種関係なく絶えず工夫をしています。</p> <p>○多職種の連携…看護師、栄養士や調理員、事務員などが自然な形でユニットに入り込み、暮らしを創るサポートを行っています。</p> <p>○地域との関わり…自治会に加入して、地域の行事や奉仕活動に参加、イベントやクラブ活動等にボランティアを多く受け入れ、地域の一員として良好な関係を築いています。</p>				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

九州地区

55	所管	福岡県	医療法人 笠松会	介護療養型医療施設 有吉病院
〒823-0015 福岡県宮若市上有木 397-1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成14年10月1日(増築・改築)
ユニット数 (定員)	9 ユニット=90人 (長期:90人)		平均要 介護度	4.6
受講者に学んで欲しいポイント			職員比率 (介護職員のみ)	1.36:1
<p>●食事・排泄・入浴ケアの取り組みについて…“最期まで自分の口から食べる”をモットーにミールラウンドを実施。摂食機能・ポジション・車椅子・食事形態等を多職種でアセスメントし、介護職の気がかりを多角的に検討しています。多職種連携の中心はもちろん入居者。『できない』『できる』に変える工夫が知恵を絞ります。 ●看取りへの取り組みについて…『自宅でない在宅』での家族と共に迎える看取り期も、居室内環境調整や食事・排泄・入浴ケア、そして医療提供も多職種でサポート。ユニットケアだからこそできる本人と家族の思いを大切にしたエンド・オブ・ライフケアを実践。ふりかえりのカンファレンスでは、忘れられないエピソードを掘り起こし検証を繰り返しながら、体験をケアの価値に…。介護・看護の連携も私たちの強みです。</p>				

56	所管	福岡県	社会福祉法人 櫛会	特別養護老人ホーム くぬぎ苑
〒820-0052 福岡県飯塚市相田 114 番地 1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年10月1日(創設)
ユニット数 (定員)	9 ユニット=90人 (長期:70人、短期:20人)		平均要 介護度	3.5
受講者に学んで欲しいポイント			職員比率 (介護職員のみ)	1.39:1
<p>●理念教育について…理念に基づいたケアを実践する為に、理念教育用のツールや具体的なケア方針を示したケア基本方針を作成しています。 ●福祉用具の導入について…福祉用具の導入・促進を図る為に「福祉用具委員会」を設立し、1人1台の車椅子(モジュラー型)の導入・促進を図っています。 ●新人教育について…新人職員が自信を持って現場に入れる為に、約1か月間のオリエンテーション及び3ヶ月毎のフォローアップ研修を行っています。 ●人材育成について…職員の出来る事と出来ない事を明確にして、更なるスキルアップ・質の担保につなげる為にOJTツール(評価の基準)を作成し、施設全体で統一した評価ができる仕組みを導入しています。 ●地域とのふれあいについて…地域の方々と関わる機会をもつ為に、認知症カフェを実施しています。運動教室や各種無料講座を開催しており、地域の方々の憩いの場にもなっています。</p>				

57	所管	長崎県	社会福祉法人 新生会	特別養護老人ホーム 望星荘
〒852-8052 長崎県長崎市岩屋町 745 番地 4				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成15年11月1日(創設)
ユニット数 (定員)	6 ユニット=60人 (長期:50人、短期:10人)		平均要 介護度	4.14
受講者に学んで欲しいポイント			職員比率 (介護職員のみ)	1.73:1
<p>理念に基づき、『暮らしの場としてのユニット作り』をモットーに職員一丸となって取り組んでいます。“当たり前のごく当たり前のようにする”一人ひとりのペースに合わせた食事やプライバシーを確保した上でのさりげない排泄ケア、マンツーマン入浴を実践しています。</p> <p>高台にある為、地域を呼び込むという発想でボランティアの方を積極的に受入れ、書道クラブや華道クラブ、童謡ボランティアを開催しています。その他にも、花屋さんやパン屋さん、売店やたい焼き屋さんをはじめとする各種移動販売車にも来荘して貰っています。地域との交流を図ることで、施設に入ってもそれまでの暮らしの継続が出来る環境作りに努めています。</p>				

58	所管	長崎県	社会福祉法人 寿光会	特別養護老人ホーム 天恵荘
〒854-0121 長崎県諫早市有喜町 537 番地 5				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年1月16日(改築)
ユニット数 (定員)	10 ユニット=103人 (長期:88人、短期:15人)		平均要 介護度	3.8
受講者に学んで欲しいポイント			職員比率 (介護職員のみ)	1.72:1
<p>●看取りケア…平成28年度より本格的に看取りケアに取り組んでいます。この1年、入居者の最期をユニットで関わることで多くの事を学ぶことができました。天恵荘で暮らす何気ない日々がその人にとってどれだけ大事なもののなのか。自分の人生を自分の力で終わることをサポートすることの難しさ。それらを可能とする多職種間での連携の重要性を日々研鑽しています。</p> <p>●ケアプラン・24時間シート・記録の連動…平成21年に24時間シートを導入しました。24時間シートの活用と記録の充実を目的とし、翌年に委員会を作りました。ケアプランと24時間シート、記録が連動するよう生活記録の様式を変更しマニュアルを作成、ファイリング方法も検討しました。</p>				

59	所管	長崎県	社会福祉法人 見松会	特別養護老人ホーム しろみ
〒854-0005 長崎県諫早市城見町 4 3 - 1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年10月1日(創設)
ユニット数 (定員)	7 ユニット=70人 (長期:50人、短期:20人)		平均要 介護度	4.08
受講者に学んで欲しいポイント			職員比率 (介護職員のみ)	1.85:1
<p>○看取りについて…法人理念「人間性の尊重と“共歩”“共生”の精神」のもと、1日23時間の看護常駐体制をとり、入居者の体調管理、その人らしい人生が全うできるケア、エンジェルケアをご家族と多職種協働で行っております。最期のお別れの際は、故人と関わりがあった入居者・職員でお見送りをしております。</p> <p>○地域活動について…施設名は、町名のまま「しろみ」と名付け、開設2年後に町内自治会に加入し、町内の役員、今年度は班長として、町内運営に職員が交代で参画させていただいております。また、グループ病院とタイアップし、認知症になっても地域で暮らすことができるよう、地域の中で勉強会を定期的に行っております。</p>				

2017年度後期 ユニットリーダー研修 実地研修施設一覧

九州地区

60	所管	熊本県	社会福祉法人 天雲会	特別養護老人ホーム 龍生園
〒868-0086 熊本県人吉市下原田町字瓜生田字若宮 1057-9				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成18年4月1日(増築・改築)
ユニット数 (定員)	14ユニット=133人(長期:117人、短期:16人)		平均要 介護度	4.12
			職員比率 (介護職員のみ)	1.69:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●至るところに木材を使用…木のぬくもりを感じて頂けるよう配慮し、コンセプトは「ほっとできる我が家」。また職員手作りの家具や日用品等、こちら木をメインに作成しています。</p> <p>●食へのこだわり…1部のユニットに調理員を配置し、美味しく食べて頂く為に、ユニット内調理を実施しています。(毎食ではない。職員体制により変更あり。)週に1回近所の商店からの移動販売にて、好みの嗜好品や総菜等を購入し食べたい物を食べて頂いています。入居者が食べたいメニューを職員と一緒に月1回ではあります作る機会も設けています。もちろん地産地消を心がけています。</p>				
61	所管	熊本市	社会福祉法人 青山会	特別養護老人ホーム くわのみ荘
〒861-5521 熊本県熊本市北区鹿子木町 405				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成16年12月1日(改築)
ユニット数 (定員)	12ユニット=125人(長期:120人、短期:5人)		平均要 介護度	3.94
			職員比率 (介護職員のみ)	1.59:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>【看取りへの取り組み】ユニットケアを導入して約10年経過した中で「施設で最期まで暮らしたい」と希望される方が増えてこられました。ここ数年、年間退居者数の当施設での看取りは8割になりました。そのニーズに応えるために「最期まであなたらしく居られるために」を目標として、多職種協働で看取りケアに取り組んでいます。看取りケアに於いて、ご本人、家族の意向や理解が重要なポイントになります。そこで、くわのみ荘の看取りケアの方針や看取り期の経過などを記した「くわのみ荘の看取り～最期まであなたらしく～」と題した冊子を作成しました。その冊子を用いて、看取り期を迎えられた家族へ渡し説明を行い、理解と協力を得ながら最期の時まで、その方らしく暮らして頂けるよう関わりを持っています。実地研修の際は、看取り期の方への24Hシートの活用や多職種協働での関わりを「みて、きいて、知って」皆さんの施設で参考になれば幸いです。</p>				
62	所管	宮崎県	社会福祉法人 三星会	特別養護老人ホーム 三納の里
〒881-0102 宮崎県西都市大字平群菰田 598 番地 1				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成17年7月1日(創設)
ユニット数 (定員)	10ユニット=100人(長期:90人、短期:10人)		平均要 介護度	3.73
			職員比率 (介護職員のみ)	1.70:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●食事について…多職種で連携して暮らしの中での食事を支えています。見た目も味も良く安全に食べていただける食事、一人ひとりの入居者にとって最適な食事、咀嚼力・嚥下力が低下した入居者にあわせたソフト食・ムース食を提供しています。 ●機能訓練について…一人ひとりの入居者の健康状態を維持して安らかな日々を過ごしていただくことを目標とし、理学療法士の指導員による評価・機能訓練・多職種への助言を行っています。 ●看取りについて…平成17年の三納の里開設から100件以上の看取りを行っています。ご本人・ご家族の気持ちを受け入れ、ともに話し合い、自然な形で最期を迎える準備をしていきます。痛み・苦しみを和らげ、きれいな身体で「私の人生は良い人生だった」と思って旅立っていただけるように支援します。</p>				
63	所管	鹿児島県	社会福祉法人 希望会	特別養護老人ホーム やすらぎの里
〒889-5543 鹿児島県始良市下名 2992				ユニットケア開始時期 (開設形態) 平成18年7月1日(一部開始) 平成24年4月1日(全面開始) (増築・改築)
ユニット数 (定員)	14ユニット=140人(長期:120人、短期:20人)		平均要 介護度	4.28
			職員比率 (介護職員のみ)	1.73:1
受講者に学んで欲しいポイント				
<p>●ケアについて…暮らしの継続の為に「しっかりした目覚め、食べたいとき飲みたいときに好きなものをしっかり食べたり飲んだりできる、自由な活動、ぐっすり眠れる」等、1日1日を連続させ、「おいしく食べて、すっきり出して、ぐっすり寝る」をその方らしく続けられるように、取り組んでいます。中でも、「すっきり出す」ことに力を入れ、下剤には頼らない自然な排便を促すケアを目指し、トイレでの排泄、腸内環境への働きかけ、適度な活動をすすめています。まだまだ十分ではありませんが、その方にとってあたり前の暮らしが継続できるよう意向やこだわりを大切に笑顔で支援させていただきたいと思っています。</p>				