

24Hシート研修 (基礎編) 24Hシート

24Hシートの具体的な作成と活用する方法を学ぶ

24Hシートとは何か?

24Hシートの特徴と導入のメリット

24Hシートの作成

書式の決定・情報収集記入の仕方は?

24Hシートと記録

記録の役割とは? 24Hシートとケース記録

24Hシートを作り
個別ケアを進めよう!!



日時 2019年9月12日(木) 10:00~16:00

会場 **大阪** 大阪国際会議場 (大阪府大阪市北区中之島5丁目3-51)

講師 一般社団法人 日本ユニットケア推進センター

受講料 8,000円(税込) **定員** 40名

受講対象者 施設管理者、施設職員、その他

使用教材 高齢者ケアを変える
ユニットケアのアセスメントツール

24Hシートの
作り方・使い方【第2版】

本教材をお持ちの方はご持参ください 2,160円(税込)



2019年度個別ケアセミナー 24Hシート研修(基礎編)カリキュラム

時 間	講義・演習	内 容
10:00～10:10	■オリエンテーション	○研修の目的・カリキュラムの説明等
10:10～11:10 (60分)	■講義・演習 『ユニットケアの理念と意義』	○高齢者施設の存在を考える ○ケアの変遷とユニットケアの誕生 ○ユニットケアの特徴
11:10～12:00 (50分)	■講義・演習 『24Hシートの理解』	○一人ひとりの24時間の暮らしを知る方法 ●ケアの視点を考える ●24Hシートの考え方 ●24Hシートの特徴と効果
12:00～12:30 (30分)	■講義・演習 『24Hシートの作成と活用』	○24Hシートの作成のながれを理解する ●導入までの方法 ●書式の決定、理解度テスト①・②
12:30～13:30 (60分)	昼 食	
13:30～15:55 (145分)	■講義・演習 『24Hシートの作成と活用』	●情報の収集、理解度テスト③ ●記入、理解度テスト⑤ ●更新 ●一覧表の作成と活用 ○24Hシートと記録 ○24Hシートの作成、実際に作ってみよう
15:55～16:00	■本日の振り返り	○アンケート記入

●適宜休憩をはさみます。

会場案内

大阪国際会議場（グランキューブ大阪）
大阪府大阪市北区中之島5丁目3-51

- 京阪電車中之島線
「中之島（大阪国際会議場）駅」（2番出口）すぐ
- JR大阪環状線「福島駅」から徒歩約15分
- JR東西線「新福島駅」（3番出口）から徒歩約10分
- 阪神本線「福島駅」（3番出口）から徒歩約10分
- 阪神本線「福島駅」（3番出口）から徒歩約10分
- 大阪メトロ「阿波座駅」
（中央線1号出口・千日前線9号出口）から徒歩約15分

