

# 24Hシート研修 (基礎編) 24Hシート

24Hシートの具体的な作成と活用する方法を学ぶ

**24Hシートとは何か?**



24Hシートの特徴と導入のメリット

**24Hシートの作成**



書式の決定・情報収集記入の仕方は?

**24Hシートと記録**



記録の役割とは? 24Hシートとケース記録

24Hシートを作り  
個別ケアを進めよう!!



**日時** 2019年10月10日(木) 10:00~16:00

※24Hシートの書き方を学びたい方は、10月11日(金)、同じ会場で24Hシート研修(実践編)を開催します。

**会場** **名古屋市** imy《9階IMYホール》(名古屋市東区葵3-7-14)

**講師** 一般社団法人 日本ユニットケア推進センター

**使用教材** 高齢者ケアを変える  
ユニットケアのアセスメントツール

24Hシートの  
作り方・使い方【第2版】



**受講料** 8,000円(税込) **定員** 40名

本教材をお持ちの方はご持参ください 2,160円(税込)

**受講対象者** 施設管理者、施設職員、その他

# 2019年度個別ケアセミナー 24Hシート研修(基礎編)カリキュラム

時 間	講義・演習	内 容
10:00~10:10	■オリエンテーション	○研修の目的・カリキュラムの説明等
10:10~11:10 (60分)	■講義・演習 『ユニットケアの理念と意義』	○高齢者施設の存在を考える ○ケアの変遷とユニットケアの誕生 ○ユニットケアの特徴
11:10~12:00 (50分)	■講義・演習 『24Hシートの理解』	○一人ひとりの24時間の暮らしを知る方法 ●ケアの視点を考える ●24Hシートの考え方 ●24Hシートの特徴と効果
12:00~12:30 (30分)	■講義・演習 『24Hシートの作成と活用』	○24Hシートの作成のながれを理解する ●導入までの方法 ●書式の決定、理解度テスト①・②
12:30~13:30 (60分)	昼 食	
13:30~15:55 (145分)	■講義・演習 『24Hシートの作成と活用』	●情報の収集、理解度テスト③ ●記入、理解度テスト⑤ ●更新 ●一覧表の作成と活用 ○24Hシートと記録 ○24Hシートの作成、実際に作ってみよう
15:55~16:00	■本日の振り返り	○アンケート記入

●適宜休憩をはさみます。

## 会場案内

imy

愛知県名古屋市東区葵3-7-14

- 地下鉄東山線 千種(ちくさ)駅  
1番出口 徒歩2分
- 地下鉄桜通線 車道(くるまみち)駅  
3番出口 徒歩2分
- JR中央線 千種(ちくさ)駅構内から  
地下通路を通り、  
地下鉄千種駅1番出口 徒歩2分

