

介護老人福祉施設
介護老人保健施設
短期入所生活介護
その他高齢者福祉施設

} 施設長・担当者 様

主催：北海道ブロックユニットケア連絡会
共催：日本ユニットケア推進センター
後援：北海道、札幌市、稚内市
北海道老人福祉施設協議会

第 7 回 ユニットケアフォローアップ研修 2015 「高齢者施設における個別ケア」

謹啓 貴職におかれましては、益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

ユニットリーダー研修北海道ブロックに所属する実地研修受入施設 3 施設を中心に、新しい情報の提供と、質の高い施設作りのご助力を目的とし開催致します。

つきましては、日本ユニットケア推進センター及び北海道並びに札幌市、稚内市そして北海道老人福祉施設協議会のご協力を頂き、ユニットケア研修を兼ねて別紙の通り研修を開催致します。

また、初めての道北開催となりますので、ぜひご参加頂きますようご案内申し上げます。

尚、標題のとおり、高齢者施設における個別ケアをテーマとしており、従来型、ユニットを問わずどなたでもご参加いただけますので、情報収集の機会としてご利用ください。

別紙の申込用紙をご覧の上 **平成 27 年 8 月 14 (金) まで** お申し込み願います。

参加される方は、必ず質問用紙をご記入の上 FAX 0162-26-8146 にご送信ください。(かがみは不要です)

謹白

場所 稚内総合文化センター 〒097-0022 稚内市中央 3 丁目 13 番 23 号

日程 平成 27 年 8 月 21 日 (金)10 時 00 分 (受付開始 9 時 30 分) ~16 時 00 分まで

費用 5 千円

定員 50 名 (定員に達した時点で募集を終了とさせていただきます。ご了承下さい。)

【問い合わせ先：北海道ブロックユニットケア連絡会 事務局】

特別養護老人ホーム 稚内緑風苑 担当 佐藤 なぎさ Tel 0162-26-2626 Fax 0162-26-8146

○ユニットケア研修の目的と効果

日常の現場から離れ、同じ高齢者介護に携わる他の施設の方と顔を合わせ話し合うことで、気持ちのリセットと基本的な考え方を思い出させる効果が期待できます。同じような悩みや不安をもっている人はたくさんいて、それでもみんな頑張っている、という状況を知り、さまざまな考え方、工夫があることに気づき、やる気を大きく向上させることができます。指示され・教えてもらう姿勢から、自らが考えて行動する自律性をもった職員育成の貴重な学習機会となることを目的としています。

- 1) 現在の自分・施設の状況を振り返ることによる課題の抽出
- 2) ケアの目的やケアの視点の再確認
- 3) 知識・スキルの復習・整理・理解促進
- 4) 不安・悩みの解消と自信の強化
- 5) やる気の涵養（水が自然に染み込むように、無理をしないでゆっくりと養い育てる）

○メイン講師の紹介



秋葉都子（あきば みやこ）氏

一般社団法人日本ユニットケア推進センター センター長

東邦大学理学部卒。臨床検査技師として公立病院勤務。その後、有料の老人ホームでケアワーカーを7年し、千葉県の全室個室・ユニットケアの新型特別養護老人ホーム「風の村」建設準備に4年関わり、開設と同時に施設長として3年半勤務。「風の村」は国の新型特養のモデルとなる。現在は上記センターにて都道府県委託の「ユニットケア施設管理者研修」「ユニットリーダー研修」

「ユニットケア指導者養成研修」事業に関わる。

著書等

「個室・ユニットケア読本 実践編」共著

「演習を通して考える ユニットケアの実際」共著

「改訂版 ユニットケア実践 Q&A」

「ユニットケア導入までのチェックポイント130」

「24Hシートの作り方・使い方」

「24Hシート活用ガイドブック」センター監修

■プログラム

時間	テーマ	内 容		講 師
9:30～ 10:00		受 付		
10:00～ 10:10		○開会挨拶・趣旨説明 北海道ブロックユニットケア連絡会 代表 山口匡彦氏 (特別養護老人ホーム清明庵理事・施設長)		
10:10～ 10:15	オリエンテーション	説明	①研修の流れについて ②分科会グループ分けについて ③資料等説明	北海道ブロックユニ ットケア連絡会
10:15～ 12:30	■基調講演 「ユニットケアの基 礎知識」	講義	ユニットケアについて学んだことない方 これでいいのか悩んでいる方 従来型施設で活用してみたい方 皆さんの疑問に答える、ユニットケアの 基礎を学ぶ時間です。	日本ユニットケア推 進センター センター長 秋葉 都子 氏
12:30～ 13:30		— 休憩 —		
13:30～ 14:15	■「本道における 地域包括ケアシ ステムの推進につ いて（仮題）」	講 義 ・ 質 疑 応 答		北海道保健福祉 部福祉局 高齢者保健福祉 課 長 鈴木 隆 浩 氏

<p>14:25～ 15:55</p>	<p>■施設管理者・ 現場管理職コー ス 職員が力を発揮 できる職場環境 作りのために、管 理者が学ぶべきマ ネジメントの基本 と実践</p>	<p>講 義 ・ 質疑応答</p>	<p>①管理者としてどうい う職場作りを目指 しているのか？ ②職員が働きやすい 職場環境とは？ ③管理者のための 24H シートの使 い方（他職種連携）</p>	<p>ユニットケアリーダ ー 研修北海道ブロック 実地研修施設施設 設長</p>
<p>14:25～ 15:55</p>	<p>■ユニットリーダー （現場職員）コー ス 「24H シートの活 用と記録の整理」</p>	<p>講 義 ・ 質疑応答</p>	<p>個別ケアをするには、 一人ひとりの暮ら しのデータがないと できません。それを 取る手法として24H シートを学び、その 結果を表すのが、ケ ース記録です。この 連動した取り組みを 学びます。どんな施 設形態でも活用でき ます。</p>	<p>ユニットケアリーダ ー 研修北海道ブロック 実地研修施設指 導者</p>
<p>15:55～ 16:00</p>	<p>閉 会</p>			

北海道ブロックユニットケア連絡会 事務局（特別養護老人ホーム稚内緑風苑内） ⇔ 申込者

Fax : 0162-26-8146

参加申込書及び参加票

第7回 ユニットケア研修 2015 「従来型施設における個別ケア」

日 時：平成 27 年 8 月 21 日（金） 10 時 00 分（受付開始 9 時 30 分）～16 時 00 分まで

場 所：稚内総合文化センター 〒097-0022 稚内市中央 3 丁目 13 番 23 号

対象者：どなたでも参加できます。

参加費： 5 千円 * 当日お支払いいただきます。

その他：①申し込み先着 50 名とさせていただきます。

②参加票は当日忘れずにご持参ください。

③宿泊は各自手配願います。

施設名	特養 小規模特養 老健 療養型 GH 短期入所施設 その他 ←○印						
	〒						
所属 連絡先	TEL			FAX			
	NO	役職名	氏名	希望 コース	研修受講状況	受講可否	受講番号
1			管理者 リーダー	管理者・リーダー (平成 年)			
2			管理者 リーダー	管理者・リーダー (平成 年)			
3			管理者 リーダー	管理者・リーダー (平成 年)			
4			管理者 リーダー	管理者・リーダー (平成 年)			
5			管理者 リーダー	管理者・リーダー (平成 年)			

※研修受講状況はユニットケア管理者・リーダー研修を受講された方のみご記入ください。

* 受講可否及び受講番号については連絡会で記載し返信致しますので太枠内のみ記入お願い致します。

* 申込〆切 平成 27 年 8 月 14 日（金）