



個別ケアのためのアセスメント・記録ツール 5644

24Hシートの 作り方・使い方 第2版

最新刊

著：秋葉都子（一般社団法人 日本ユニットケア推進センター センター長）
発行：中央法規出版 B5判／150頁
定価2,160円（本体2,000円＋税8%）

2018年5月発行

施設利用者の望む生活を支援するためのアセスメント・施設運営のツールとして開発された「24Hシート」を理解し、使いこなすための指南書。アセスメントからケアの実施、記録・振り返りまで幅広く活用できるシートで、ケアの見える化を実現する。

第1章	入居者の日々の暮らしを支える
第2章	入居者の日々の暮らしを知る
第3章	24Hシートの作成とその流れ
第4章	24Hシートと記録
第5章	24Hシートとケース記録が導く入居者を知るデータ(統計処理)
資料	

▶ 主要目次

ユニットケア・個別ケア 5488 実践Q&A 現場の疑問を即解決!

著：秋葉都子 発行：中央法規出版
A5判／188頁 定価2,160円（本体2,000円＋税8%）
2017年3月発行

好評既刊「ユニットケア実践Q&A 改訂版」の改訂改題版!



ユニットケア・個別ケアをめぐるさまざまな疑問や不安、迷い、誤解などに「Q&A方式」で答える入門書。176の質問項目を24時間の暮らし、建築面、暮らしのサポートなど4つの側面に分け、写真や図表を多用して簡潔にわかりやすく解説する。

- 1 24時間の暮らしを支える基本
 - 2 建築面からユニットケアを考える
 - 3 暮らしのサポートからユニットケアを考える
 - 4 その他
- ▶ 主要目次

個別ケア・ユニットケアのための 5328 介護サービス向上ハンドブック

組織運営がうまくいく20の視点
編集：秋葉都子 発行：中央法規出版
B5判／242頁 定価2,376円（本体2,200円＋税8%）
2016年4月発行

豊富な事例から実践のヒントが見つかる!



「サービスの質」を測る明確な基準が存在しない高齢者介護。本書は、ユニットケア型施設がサービスの質を向上させるための93のチェックポイントを提示。職員配置、ケアの実践、記録等、20の視点で改善の提案を行う。ポイントごとにQ&Aや実践する際のヒントも解説。

- | | |
|-----|---------------------|
| 序 論 | 高齢者介護におけるサービスの「質」とは |
| 第1章 | 24時間の暮らしを支えるための基本 |
| 第2章 | 住まいの場としてとらえる |
| 第3章 | 生活習慣にあわせた暮らし |
| 第4章 | チームケア |
- ▶ 主要目次

施設ケアに役立つ 5145 多職種協働ハンドブック

専門的視点と24Hシートの活用
監修：一般社団法人日本ユニットケア推進センター
発行：中央法規出版
B5判／166頁 定価2,160円（本体2,000円＋税8%）
2015年4月発行

専門職の視点と事例から「多職種協働」の要点がわかる!



高齢者施設におけるサービス提供の肝となる「多職種協働」について、入居者の暮らしの継続という視点で解説。24Hシートを活用した実践事例などから、介護職をはじめとする専門職がチームとして動くために具体的に何をすればよいのかを示します。

- | | |
|-----|------------------|
| 序 章 | ケアの理念の共有化と多職種連携 |
| 第1章 | 高齢者施設という場 |
| 第2章 | 各専門職の基本的な役割 |
| 第3章 | 生活の流れからチームケアを考える |
- ▶ 主要目次

ケアの改善・統一に役立つ 3965 事例でわかる 24Hシート活用ガイドブック

監修：一般社団法人日本ユニットケア推進センター
発行：中央法規出版 B5判／202頁／2色刷
定価2,160円（本体2,000円＋税8%）
2014年3月発行



書けない、使えない、効果がない…
といった悩みを解決!

24Hシートがうまく機能しない、作成したけれど使っていない、効果が出ない…。24Hシートを導入した施設の事例をもとに、入居者への生活支援、チームケア、施設運営への効果的な活かし方を紹介。24Hシートが変われば、みなさんの施設のケアが変わります。

24Hシート
作成・活用の
工夫が満載

- 24Hシートでケアが変わる、施設が変わる／入居者の生活支援への活かし方／チームケアへの活かし方／施設の運営への活かし方／24Hシートの可能性
- ▶ 主要目次



ユニットケア研修テキスト 施設運営の4つのポイント

3673

2012年6月発行

編集：一般社団法人 日本ユニットケア推進センター
発行：中央法規出版
B5判／270頁
定価3,024円(本体2,800円＋税8%)

ユニットケアは、多数の利用者が暮らす高齢者施設にあって、一人ひとりの利用者を丁寧にみながら、個別ケアを提供できる普遍的な方法論といえます。ユニットケアが適切に実践されるためには、「ハード」、「ソフト」、「システム」、そして少人数ケアのための体制(フォーム)がバランスよく機能することが必要です。どれかひとつが欠けても、ユニットケアはうまくいきません。本書は、それらすべてを機能させるためのさまざまなヒントにあふれています。



ユニットケア導入までのチェックポイント130

2636

2005年11月発行

編著：秋葉都子
監修：認知症介護研究・研修東京センター
発行：中央法規出版
B5判／136頁／2色刷 定価2,160円(本体2,000円＋税8%)

従来型の施設がユニットケアへの転換を図ろうとする場合、どんな時期に、どんな作業を、どんな点に留意しながら準備を進めていけばよいのでしょうか？ 本書ではユニットケア導入までの期間に取り組むべき活動のほか、身につけるべき知識や技術について130の項目に整理しています。



個別ケア実践マニュアル ユニットケアで暮らしをつくる

3456

2011年4月発行

編著：秋葉都子 (一般社団法人 日本ユニットケア推進センター センター長)
発行：中央法規出版
B5判／184頁／2色刷
定価2,160円(本体2,000円＋税8%)

ハードはユニットケアを実践しているのに、ソフトや実践が伴わず苦勞している施設が少なくありません。本書では、主としてユニット型の高齢者施設における個別ケアの方法論を解説しました。ソフト面、システムの連携に重点を置いた暮らしの創り方を提案します。具体的な実践例も多数掲載。

FAX 申込書 中央法規出版 営業部宛 FAX.03-3837-8034

下記の通り申し込みます。

平成 年 月 日

コード	書籍名	価格(税込)	部数
5644	24Hシートの作り方・使い方 第2版 個別ケアのためのアセスメント・記録ツール	定価 2,160 円 (本体2,000円 + 税8%)	部
5488	ユニットケア・個別ケア 実践Q&A 現場の疑問を即解決!	定価 2,160 円 (本体2,000円 + 税8%)	部
5328	個別ケア・ユニットケアのための 介護サービス向上ハンドブック	定価 2,376 円 (本体2,200円 + 税8%)	部
5145	施設ケアに役立つ 多職種協働ハンドブック 専門的視点と24Hシートの活用	定価 2,160 円 (本体2,000円 + 税8%)	部
3965	事例でわかる 24Hシート活用ガイドブック	定価 2,160 円 (本体2,000円 + 税8%)	部
3673	ユニットケア研修テキスト 施設運営の4つのポイント	定価 3,024 円 (本体2,800円 + 税8%)	部
2636	ユニットケア導入までのチェックポイント130	定価 2,160 円 (本体2,000円 + 税8%)	部
3456	個別ケア実践マニュアル ユニットケアで暮らしをつくる	定価 2,160 円 (本体2,000円 + 税8%)	部

■所定の請求書をご使用の場合は、封筒にてご送付下さい
※お届けまでの日数は、1週間～10日程度かかります。

※5,400円(税込)以上ご購入の場合、送料サービス

平成 年 月 日

④ 346-038

お届け先 ご住所	<input type="checkbox"/> ご自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先(ご名称・部署名・ご担当者名をご記入ください)	電話(必須)	
		F A X	
ご名称 ご自宅の方は 記入不要です	お支払い方法 →どちらかをお選びください →	お支払い	1 公費 2 私費(個人購入)
		<input type="checkbox"/> 代金引換	希望曜日 <input type="checkbox"/> 平日 <input type="checkbox"/> 土曜 <input type="checkbox"/> 日曜 <input type="checkbox"/> 指定無 ※日程の指定はできません ※「振込」を選んだ場合、曜日・時間の指定はできません ※電話番号が無記入の場合、代金引換でのお届けはできません
部署名 ご自宅の方は 記入不要です		希望時間	<input type="checkbox"/> 9～12時 <input type="checkbox"/> 12～14時 <input type="checkbox"/> 14～16時 <input type="checkbox"/> 16～18時 <input type="checkbox"/> 18～20時 <input type="checkbox"/> 19～21時 <input type="checkbox"/> 指定無
お名前 (ご担当者)		代引送料	380円 ※5,400円(税込)以上ご購入の場合、サービス
		<input type="checkbox"/> 振込	必要書類 見積書(通) 納品書(通) 請求書(通)

出版社使用欄 (記入不要)	コード	売上日	売上No	区分	業種	方法	納期	場所	用紙	売上	支払	支払期日
	9											

★お客様の個人情報のお取り扱いについて 個人情報保護管理者 取締役総務部長 Tel. 03-3834-5810
●弊社はお客様の個人情報を商品の発送・納品、代金の請求、入金の確認、返金、サービス実施、弊社の商品、サービス、催し物のご案内、これらの確認のための連絡に使用します。弊社は法令に基づく場合を除いて、お客様の個人情報をお客様の同意を得ず第三者に提供することはありません。弊社はお客様によりよいサービスの提供のため、個人情報を適切に取り扱っていると認められる委託先を選定し、適切な管理を実施させて業務の一部を外部に委託します。お客様が弊社に個人情報を与えることは任意ですが、お客様が弊社に個人情報を与えない場合には、弊社からの返信やサービスの提供ができない場合がありますのであらかじめご了承下さい。お客様には、ご自身の個人情報の利用目的の通知、個人情報の開示、訂正、追加、削除の要求、利用又は提供の拒否をする権利があります。必要な場合には、下記の窓口までご連絡下さい。【個人情報開問合わせ窓口】中央法規出版株式会社 渉外課長



〒110-0016 東京都台東区台東3-29-1
Tel.03-3834-5814 Fax.03-3837-8034
https://www.chuohoki.co.jp/

