

食に携わる職員のためのユニットケア研修 カリキュラム

第 1 回 (東京会場)		第 2 回 (オンライン)	テーマ
1 日 目	13:00	9:45	※受付
	13:30-13:45	10:00-10:15	■開会・オリエンテーション
	13:45-14:15	10:15-10:45	■講義「ユニットケアを理解しよう」 そもそも「ユニットケア」とは何か。その理念と実際の支援内容について、「ユニット型特別養護老人ホームの施設整備及び運営基準の解釈」の記載内容と併せて、具体的にご説明します。
	14:20-17:00	10:50-12:30	■講義 「ユニットケア施設での食に携わる職員の役割や取り組みを知る～ユニットケアの実践事例～ 【主な内容】 ・暮らしの視点で食の個別ケア、ユニットケアを考える ・施設の給食 ・ユニットでの調理 ・栄養マネジメントの考え方 ・多職種・家族・医療との連携 ・看取り期と食事 他
	17:00-17:30	12:30-13:30 (昼休憩)	(第 1 回) まとめ・閉会
	18:00-20:00		(第 1 回) 懇親会（希望される方は事前にお申し込み下さい）
2 日 目	9:00		(第 1 回) ※受付
	09:30-15:00	13:30-16:30	■講義・演習「その人らしい「食べる」の考え方」 【主な内容】 ・高齢期の「食べられない」を理解する ・「食べられない」が招くリスク ・疾患と食事 ・「美味しい・楽しい（うれしい）」食事 ・最期の時間に関わる 他 グループワーク (第 1 回) 実践演習もおこないます
	15:30	17:00	■まとめ・閉会

