



## 2024 年度

# 食に携わる職員のためのユニットケア研修



第1回 2024年11月28日(木)

第2回 2025年1月31日(金)

(いずれかの日程でご参加ください)

時間 10:00~17:00 (オンライン (zoom) 研修)

対象 ユニット型施設に所属する管理栄養士・栄養士等

費用 11,000円 (税込み)

食べることは生きること。ユニットケアで人生の最期まで  
その人らしく美味しく楽しく(愉しく)食べる喜びを一緒に学びます。

### ■講義 「ユニットケアとは何か」

【講師】 日本ユニットケア推進センター センター長 佐橋 麻理子

### ■講義 「ユニットケア施設での栄養士の役割や取り組みを知る

～ユニットケアの実践事例～

【コーディネーター】 日本ユニットケア推進センター センター長 佐橋 麻理子

【講師】 シルバータウン相模原特別養護老人ホーム 管理栄養士 岡本 裕子 氏

### ■その人らしい「食べる」の考え方

【講師】 札幌保健医療大学大学院 教授

大妻女子大学 特任教授

大妻女子大学管理栄養士スキルアップセンタースーパーバイザー

教授 川口 美喜子 氏



#### <講師紹介>

医学博士。専門は「病態栄養学」「がん病態栄養」「スポーツ栄養」。島根大学医学部附属病院で栄養管理室長を務め、NST(栄養サポートチーム)を立ち上げるなど、“食事をとおした治療”に積極的に参加。現在は、大学で後進を育てながら、地域医療のパイオニアである

「暮らしの保健室」(東京新宿区・江戸川区)などにて食事支援、がんになった人とその家族や友人などが訪れる「マギーズ東京」(東京豊洲)での栄養相談、在宅訪問栄養食事指導での栄養ケアも行う。著書に『老後と介護を劇的に変える食事術』(晶文社)など。

申込は9月2日(月)より受け付けます。  
ホームページより申し込みください。

【お問い合わせ】 一般社団法人日本ユニットケア推進センター

TEL: 03-5577-6186

<http://www.unit-care.or.jp/>



## 2024年度 食に携わる職員のためのユニットケア研修 カリキュラム

日 程：第1回 2024年11月28日(木) / 第2回 2025年1月31日(金)

10:00~17:00

会 場：Zoom (オンライン)

時間	テーマ
9:40~10:00	※入室(受付)
10:00~10:20	<p>■ 開会・オリエンテーション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 本日のスケジュール</li> <li>• 日本ユニットケア推進センター 挨拶</li> </ul>
10:20~10:45	<p>■ 講義「ユニットケアとは何か」 【講師】 日本ユニットケア推進センター センター長 佐橋 麻理子</p>
10:50~12:30	<p>■ 講義 「ユニットケア施設での栄養士の役割や取り組みを知る ～ユニットケアの実践事例～」</p> <p>【コーディネーター】日本ユニットケア推進センター センター長 佐橋 麻理子 【講師】シルバータウン相模原特別養護老人ホーム 管理栄養士 岡本 裕子 氏</p>
12:30~13:30	昼休憩
13:30~16:30	<p>■ その人らしい「食べる」の考え方 ～美味しい楽しい(愉しい)食事を考える～</p> <p>【講師】札幌保健医療大学大学院 教授 大妻女子大学特任教授 大妻女子大学管理栄養士 スキルアップセンタースーパーバイザー 教授 川口 美喜子 氏</p> <p>【内容】講義・演習</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「食べる」は物語</li> <li>2. 「食べる」ための口をつくる</li> <li>3. 「食べる」ための環境をつくる</li> <li>4. 持病があっても美味しく「食べる」</li> <li>5. 「食べる」を支えるプロの食事術</li> <li>6. 「食べる」がもたらす生きる力</li> <li>7. 最期の「食べられない」をどう支えるか</li> </ol>
16:30~16:55	■ まとめ・事務連絡(アンケートの提出)
16:55~17:00	■ 閉会

### ※諸注意

- 1名1アカウントでご参加ください。
- スマートフォンでの参加はご遠慮ください。
- 申し込み後、事前課題のご協力をお願いします。

