２０２４年度

第１期

ユニットケア研修募集要項

◆<u>2024 年度ユニットケア研修受講希望者</u>

・ユニットケア施設管理者研修

・ユニットリーダー研修（講義・演習＋実地研修）

◆<u>ユニットリーダー研修実地研修のみ受講希望者</u>

＊2019 年度～2023 年度の受講者で実地研修を終えていない方

一般社団法人
日本ユニットケア推進センター

目 次

ユニットケア研修について

1．研修の目的（実施について） ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
2．研修対象 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
3．研修内容・カリキュラム ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
4．受講決定から研修修了までの流れ ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5
5．年間募集計画（募集要項番号） ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
6．「研修方法」及び「研修日程」 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
7．受講者の選定基準 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
8．研修費用（受講料＋研修テキスト費） ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
9．講師 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

受講の手続きについて ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

1．オンライン受講申込の際に必要な書類
2．オンライン受講の申込
3．申込時の諸注意
4．受講決定通知とその後の対応
5．受講料の振り込み
6．修了証書等の交付

受講者情報の修正及び受講者変更等ついて ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

1．受講者情報の修正
2．日程変更
3．受講者変更

受講者の辞退について ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

1．受講辞退について

お問い合わせ先 ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

1．お問い合わせ

ユニットケア研修について

１．研修の目的（実施について）

この研修は、「ユニットケア施設管理者研修」及び「ユニットリーダー研修」の実施について令和４年３月30日、老高発0330第１号､厚生労働省老健局高齢者支援課通知)(以下「実施要綱」という。）に基づき、都道府県及び指定都市（以下「都道府県等」という。）が、一般社団法人日本ユニットケア推進センター（以下「推進センター」という。）に委託し、ユニットケア管理者、ユニットリーダー研修の運営及びユニットリーダーの育成並びにユニットケアの推進のため開催するものです。

2024年度のユニットケア研修では、**両研修ともに「集合研修方式」と「オンライン研修方式」の２種を開催する**こととといたします。2024年度のユニットリーダー研修では、新型コロナウイルスが５類に移行して１年が経過したことを受け、**①「講義・演習」と「実地研修」のセットによる申込を開催する**とともに、**②同時に2019年度～2023年度に実地研修を終えていない方へのご案内を実施する**こととといたしました。

実地研修については、まだ多くの未実施者が累積している地域もありますので、原則、2019年度、2020年度の実地研修未実施者を最優先とし、次いで2021年度、2022年度、2023年度の実地研修未実施者、そして、2024年度の新規応募受講者の順としておりますが、応募状況に応じた受講日程をご案内させていただきます。

（参考）別添「2024年度[第1期]ユニットリーダー研修実地研修　対象施設一覧」
＊2期以降は更に対象施設が増えます。

２．研修対象

＊「2024年度の募集」と「ユニットリーダー研修の実地研修を終えていない方への募集」を同時に実施いたしますので、よく対象の内容をご確認の上、要項をお読みください。

（１）2024年度 ユニットケア施設管理者研修

① 既にユニットケア施設として開設している施設の管理者であって、本研修の受講を希望する者。
② 研修受講年度又はその翌年度に開設するユニットケア施設に管理者として勤務する予定の者であって、本研修の受講を希望する者。
③ 都道府県等の長が受講するに相応しいと認めない者は受講者の選定から外すこととする。
（＊推進センターのユニットケア施設管理者研修は、過去に受講済みの者も受講が可能。）

（２）2024年度 ユニットリーダー研修

① ユニットケア施設に勤務している職員または勤務する予定の職員であって、各ユニットにおいて指導的役割を担う者。
（＊ユニットケア施設及びユニットケアに関する基礎的知識を有する者が望ましい。）
② 都道府県等の長が受講するに相応しいと認めない者は受講者の選定から外すこととする。

（３）2019年度～2023年度 ユニットリーダー研修 実地研修

① 推進センターで、2019年度～2023年度に講義・演習を修了している者。

３．研修内容・カリキュラム

（1）2024 年度 ユニットケア施設管理者研修 「講義・演習（３日間)」

◇ １日目 「e-ラーニング（動画視聴型)」

	テーマ	時 間	形 式	内 容	講 師
1日目	オリエンテーション	210 分		管理者研修の目的、施設管理者として習得すべき能力、及び研修の概要を説明し、以降の研修受講に向けた心構えをつくる。	「推進センター」
	ユニットケアを取り巻く社会的背景と展望		講義	ユニットケアを取り巻く社会的背景やその変化を踏まえ、高齢者介護施設に求められる役割について理解する。	「推進センター」及び「外部講師」
	ユニットケアの理念と特徴		講義 演習	入居者に対する理解を深め、ユニットケアの理念及び意義について理解する。	「推進センター」

◇ ２日目＋３日目 「オンライン研修（ライブ配信型 ZOOM)」or「集合研修（2 期以降)」

	テーマ	時 間	形 式	内 容	講 師
2日目	ユニットケア施設の組織体制とマネジメント	10：00 ～17：15	講義	ユニットケアを提供する施設の組織体制及び管理者、ユニットリーダー等の役割について理解する。	「ユニットケアを実践している施設の管理者・有識者」及び「推進センター」
	組織のマネジメント		講義 演習	【ケアのマネジメント】 個別ケアを実践し、ケアの質を高めるためのケアのマネジメントの重要性を理解し、管理者がケアの質を担保するための視点を提供する。	
			講義 演習	【ユニットのマネジメント】 ユニットリーダーが行うユニットのマネジメントの状況を把握した上で、管理者の役割りについて理解する。	
3日目		10：00 ～17：15	講義	【施設のマネジメント】 施設管理者として必要な組織マネジメントの理論を理解するとともに、人材育成、リスクマネジメント及び多職種連携を促進させる仕組み作りを行うことの重要性、必要性を理解する。	「ユニットケアを実践している施設の管理者・有識者」及び「推進センター」
	ユニットケア導入・運営計画書演習		演習	事前課題及び本講義、演習の内容を受けて、自施設での運営計画（現状の課題に対する改善計画）を立てる。	

＊「ユニットケア導入・運営計画演習」は、各セクションの中で進行に合わせて実施します。

＊ オンライン研修においては、開始前に操作説明等のオリエンテーションを行います。

＊ 研修中は適時休憩を挟みます。

（2）2024 年度 ユニットリーダー研修

◇ 講義・演習　1 日目 「e-ラーニング（動画視聴型）」

	テーマ	時 間	形 式	内 容	講 師
1日目	オリエンテーション	210 分	講義	ユニットリーダー研修の目的、ユニットリーダーとしての習得すべき知識及び技術研修の概要を説明し、以降の研修講義に向けた心構えをつくる。	「推進センター」
	ユニットケアを取り巻く社会的背景と展望		講義	ユニットケアを取り巻く社会的背景について確認し、これからの高齢者介護施設や介護人材に求められる役割について理解する。	左記内容の有識者（行政担当者等）
	高齢者とその生活の理解		講義 演習	① 高齢者に対する全人的理解 ② 入居者を取り巻く環境の捉え方 ③ 高齢期の理解	「推進センター」
	ユニットケアの理念と特徴			① ユニットケアの理念 ② ユニットケアの仕組み ③ ケアの空間と融合 ④ 安心快適な環境づくり	

◇ 講義・演習　2 日目＋3 日目 「集合研修」or「オンライン研修（ライブ配信型 ZOOM）」

	テーマ	時 間	形 式	内 容	講師
2日目	ユニットリーダーの役割	10：00 ～17：00	講義 演習	ユニットリーダーに求められる役割と知識・技能について理解する。 ① 組織のマネジメント ② ユニットリーダーの役割 ③ リーダーシップの基礎とリーダーの機能 ④ キャリアとキャリア形成	「ユニットリーダー研修指導者」 及び 「推進センター」
	ユニットケアにおける個別ケアと自立支援			① ユニットにおける自立した日常生活の支援 ② 自立支援と社会的関係の構築 ③ 権利擁護	
	ケアのマネジメント			介護専門職として必要なユニットケアの質管理（ケアのマネジメント）に関する知識及び技術を習得する。	
3日目	ユニットのマネジメント	10：00 ～17：00	講義 演習	チームリーダーとして必要なユニット運営（ユニットのマネジメント）に関する知識及び技術を習得する。	「ユニットリーダー研修指導者」 及び 「推進センター」
	統合と実践			実践において、学習した知識及び技術を統合させ、ユニットリーダーとしてユニットケアを展開し、ユニットを運営することを学習する。 ・実践課題の設定 ・施設における実践課題の実地計画作成	

＊ オンライン研修においては、開始前に操作説明等のオリエンテーションを行います。

＊ 研修中は適時休憩を挟みます。

◇ 実地研修　「実地研修３日間＋プレゼンテーション１日間」

（＊共通：2024 年度ユニットリーダー研修 及び 2019 年度～2023 年度 ユニットリーダー研修 実地研修）

テーマ	時間（形式）	ねらい	講師
統合と実践	実務 （２週間～４週間）	自施設における実践課題の実施	－
	実地研修 （早番・日勤・遅番） 計：３日間	① ケアのマネジメントとユニットのマネジメントの考え方と実践方法の理解 ② これまでのケアのマネジメント・ユニットのマネジメントの振り返りと今後の取組方針	「実地研修施設の職員」 （ユニットリーダー経験者及び施設管理者）
	プレゼンテーション １日間	実践課題での取り組みについてプレゼンテーションを行う。	ユニットリーダー研修の講師の要件を満たす者

４．受講決定から研修修了までの流れ

工程	施設管理者研修	ユニットリーダー研修	
		講義・演習	実地研修
（１）受講決定	・オンライン受講申し込みシステムから、「受講票」・「請求書」をダウンロードし、研修日程及びカリキュラムを確認します。		
	・講義・演習の「e-ラーニング用の ID・PW」も同時に確認することができます。		・実地研修施設ごとの感染症対策を確認します。
（２）教材確認	・所属施設に研修教材及び事前課題が発送されます。		
（３）事前課題	・事前課題の一部は e-ラーニングの際に活用・入力いたしますので、必ず事前に取り組みます。		
（４）e-ラーニング （１日目）	・e ラーニングは、自身の学習速度に合わせて進め、2・3 日目の講義・演習の 4 日前までに受講します。		
（５）集合研修 or オンライン研修 （２日目・３日目）	・集合研修の場合は、各会場の開催場所を確認し、各自で交通宿泊手段を確保して研修に望みます。研修教材を忘れないよう気を付けます。 ・オンライン研修の場合は ZOOM での研修を実施しますので、PC 及び通信環境を整えます。		
（６）事後課題	・すべての講義・演習終了後、当センターが定める課題に取り組みます。		

施設管理者研修	ユニットリーダー研修
（７）課題の提出 及び 修了証書 全ての書類を２週間以内にセンターに提出し修了証書が発行されます。	（＊）一部の受講者 課題提出 や 講義・演習修了証明書の発行 （＊詳細は受講決定後にお知らせします。）
	（８）実地研修 自身の作成課題を見直し、実地研修施設の感染症対策を理解の上、研修に望みます。
	（９）課題の提出 及び 修了証書 全ての書類を２週間以内にセンターに提出し、修了証書が発行されます。

５．年間募集計画（募集要項番号）

	申込期間	決定通知日	募集要項番号
１期	３月１日（金） ～ ３月２５日（月）	４月１２日（金）	６３９４１５
２期	６月初旬 ～ ６月下旬	７月中旬	－
３期	７月下旬 ～ ８月中旬	９月上旬	－
４期	１０月下旬 ～ １１月中旬	１２月上旬	－

＊ 募集要項番号は、初めて施設登録をする場合に必須です。施設の二重登録は絶対にお辞めください。

６．「研修方法」 及び 「研修日程」

（１）2024 年度 ユニットケア施設管理者研修

■ １日目 「e-ラーニング（動画視聴型）」

・各自、e ラーニング学習を実施します。

視聴期間：４月３０日(火) ～ ２日目の講義・演習受講の４日前まで

（＊ 動画の視聴は何度でも可能です。講義・演習受講後２週間は復習も可能）

・施設または法人で、web サイト上の学習システムにログインし、動画を視聴して学習します。受講の際は、インターネット環境やメールアドレス、パソコン等を各自で整えて学習します。

■ ２日目・３日目 「オンライン研修（ライブ配信型研修 ZOOM)」

・講師のいる会場と、受講者のいる各拠点をインターネット回線でつないでリアルタイムに行う研修形式のことです。

（＊ e-ラーニング同様、環境設定が必要となります。）

（＊ 第２期からは集合研修も予定しています。）

■ 「日程 及び 定員」 定員：１２０名

第１回 オンライン	２０２４年 ６月１３日（木） ～ １４日（金）	定員：４０名
第２回 オンライン	２０２４年 ７月 ９日（火） ～ １０日（水）	定員：４０名
第３回 オンライン	２０２４年 ８月 ８日（木） ～ ９日（金）	定員：４０名

（重要）オンライン研修は、タブレット端末からも受講していただくことは可能ですが、パソコン画面での視聴を前提として教材及び研修内容を制作しておりますので、動作保証はしておりません。
なお、スマートフォンでの参加はご遠慮願います。
（＊ ユニットリーダー研修も同様です。）

（2）2024 年度 ユニットリーダー研修

■ 講義・演習　1 日目 「e-ラーニング（動画視聴型）」	
	・各自、e ラーニング学習を実施します。 **視聴期間：4 月 3 0 日(火) ～ 2 日目の講義・演習受講の 4 日前まで** （＊ 動画の視聴は何度でも可能です。講義・演習受講後 2 週間は復習も可能） ・施設または法人で、web サイト上の学習システムにログインし、動画を視聴して学習します。受講の際は、インターネット環境やメールアドレス、パソコン等を各自で整えて学習します。

■ 講義・演習　2 日目＋3 日目 「集合研修」or「オンライン研修（ライブ配信型 ZOOM）」	
or	・**研修方式を選択できます。** 集合研修による対面式の研修方式か、インターネットを繋ぎリアルタイムに ZOOM で学ぶ方式かを選択します。

■ 講義・演習　「日程 及び 定員」		定員：1，４７５名
第 1 回 オンライン	２０２４年　5 月２８日（火）　～　２９日（水）	定員：２００名
第 2 回 オンライン	２０２４年　6 月１１日（火）　～　１２日（水）	定員：２００名
第 3 回　集合研修 【札幌会場】	２０２４年　6 月２５日（火）　～　２６日（水） 【会場】　「特別養護老人ホーム 清明庵　（会議室）」 北海道札幌市北区屯田九条 3 丁目 3 番 30	定員：２５名
第 4 回 オンライン	２０２４年　6 月２７日（木）　～　２８日（金）	定員：２００名
第 5 回 オンライン	２０２４年　7 月　４日（木）　～　　5 日（金）	定員：２００名
第 6 回　集合研修 【愛知会場】	２０２４年　7 月１１日（木）　～　１２日（金） 【会場】　「特別養護老人ホーム 幸の郷　（会議室）」 愛知県小牧市大字北外山字掛割 8 番地 1	定員：２５名
第 7 回 オンライン	２０２４年　7 月１７日（水）　～　１８日（木）	定員：２００名
第 8 回　集合研修 【埼玉会場】	２０２４年　7 月２２日（月）　～　２３日（火） 【会場】　「大宮ソニックシティ」 さいたま市大宮区桜木町 1 - 7 - 5 ソニックシティ	定員：２５名
第 9 回 オンライン	２０２４年　7 月３０日（火）　～　３１日（水）	定員：２００名
第 10 回 オンライン	２０２４年　8 月　６日（火）　～　　7 日（水）	定員：２００名

■　実地研修　「実地研修 3 日間＋プレゼンテーション 1 日間」
・全国の実地研修施設から受講する施設を選択します。 **研修期間：6 月下旬 ～ 9 月下旬頃までの指定された 4 日間** **（＊実地研修の日程は、応募状況を勘案して推進センターが指定いたします。）**

（3）2019 年度～2023 年度 ユニットリーダー研修 実地研修

■　実地研修　「実地研修 3 日間＋プレゼンテーション 1 日間」
・全国の実地研修施設から受講する施設を選択します。 研修期間：５月中旬 ～ ９月下旬頃までの指定された４日間 （＊実地研修の日程は、応募状況を勘案して推進センターが指定いたします。）

７．受講者の選定基準

本募集では「2024 年度の募集」と「ユニットリーダー研修の実地研修を終えていない方への募集」を同時に実施することから、ユニットリーダー研修の実地研修は「待機期間が長い方の優先度」が高まります。また応募状況に応じて、希望された実地研修施設が定員を超えた場合、講義・演習のみの決定となり、2 期以降に実地研修をお申し込みいただくことがあります。予めご了承ください。

（＊ユニットリーダー研修は、講義・演習と実地研修のセット申込が基本となります。）

◆ コロナ禍における特例措置

令和 2 年 10 月 21 日厚労省高齢者支援課事務連絡（介護保険最新情報 vol.884）により、以下のとおり発出され、現時点でも有効です。しかし、通知の有効期限が未定ですので、速やかな受講を推奨いたします。

○ ユニットリーダー研修 実地研修未修了者への特例措置について

ユニットリーダー研修については、今般の新型コロナウイルス感染症への対応により、例年どおり実地研修が実施できない期間が生じていることから、特例措置として、当面の間、講義・演習を受講済みであって実地研修は未修了の者について、実地研修が可能となった際は速やかに受講することを条件に、人員基準上、暫定的にユニットリーダー研修修了者として取り扱って差し支えないものとする。」

８．研修費用（受講料＋研修テキスト費）

研 修 名	受 講 料	研修テキスト費	合 計
(1) 2024 年度 ユニットケア施設管理者研修	36,000 円	3,000 円	39,000 円
(2) 2024 年度 ユニットリーダー研修	100,000 円	3,000 円	103,000 円
(3) 2019 年度～2023 年度 ユニットリーダー研修 実地研修	50,000 円	－	50,000 円

＊ 受講料は非課税となります。

＊（1）（2）は受講者 1 名につき 1 冊の研修テキスト費が発生します。［3,000 円（税込）］
都道府県等が受講料を負担する場合は、研修テキスト費のみ請求いたします。

＊（2)において、応募状況により「講義・演習のみ」が決定された場合の研修費用は、
受講料 50,000 円と研修テキスト費 3,000 円といたします。

９．講師

「ユニットケア施設管理者研修」及び「ユニットリーダー研修」の実施について（令和 4 年 3 月 30 日、老高発 0330 第 1 号、厚生労働省老健局高齢者支援課通知)に基づき、定められた講師が担当します。

受講の手続きについて

１．オンライン受講申込の際に必要な書類

当センターのホームページ（http://www.unit-care.or.jp/）から、「本募集要項」及び「2024 年度[第 1 期]ユニットリーダー研修実地研修　対象施設一覧」ダウンロードしてください。

２．オンライン受講の申込

当センターのホームページ（http://www.unit-care.or.jp/）からの「オンライン受講申込システム」による申し込みとします。

＊ホームページ内「ユニットケア研修・申込」をクリックすると、システムに入ります。

３．申込時の諸注意

必ず希望する受講回を複数選択してください。

・ユニットケア施設管理者研修　　[希 望 回] 第 1 希望・第 2 希望
・ユニットリーダー研修　　[講義演習] 第 1 希望～第 4 希望 ＋ [実地研修] 第 1 希望・第 2 希望
・2019 年度～2023 年度受講者　　[実地研修] 第 1 希望・第 2 希望

＊希望回及び選択地域以外の希望地域の選択もお願いいたします。

４．受講決定通知とその後の対応

受講決定通知は施設登録のアドレスにメールで送信いたします。
受信後、オンライン受講申込システムより選定結果及び「受講票」「請求書」等をご確認ください。

５．受講料の振り込み

受講者の決定に伴い、受講料が発生いたします。
請求書に基づき、**２０２４年４月２６日（金）を支払い期限**とします。
なお、銀行振込にかかる手数料等はご負担くださいますようお願いします。

＊都道府県等が業務委託料兼受講料として負担する場合、各自治体にご確認ください。

６．修了証書等の交付

すべての研修を修了し、指定した書類を全て提出した受講者に修了証書を交付します。
修了証書は受講者所属施設に送付します。

＊発行目安：ユニットケア施設管理者研修（約１ヶ月後） ／ ユニットリーダー研修（約２ヶ月後）
＊一部のユニットリーダー研修の講義・演習修了者には「講義・演習修了証明書」を発行する場合があります。
＊以下の場合は、修了と認めませんのでご注意ください。

① 研修の円滑な実施を妨げるような行動があった場合
② 研修態度が好ましくない場合
③ 環境が整わず、オンライン研修を受講できなかった場合
④ 欠席、遅刻、早退があった場合

受講者情報の修正及び受講者変更等について

１．受講者情報の修正

募集期間中はオンライン受講申込システムより修正を行ってください。
期間以降はシステムでの修正ができなくなりますので、当センターまでお問い合わせください。

２．日程変更

公平を期すため一切取り扱いをいたしません。ただし、受講者の責に帰さない、やむ得ない事情であると当センターが判断した場合は、日程変更を行います。

【例】本人が感染症に感染・長期入院・身内のご不幸　等

３．受講者変更

講義・演習の１日目の動画視聴をした後は、受講開始後となるため、受講者変更はできません。

オンライン受講申込システムの「受講者変更の手続」より申請が可能です。

２日目の講義・演習受講開始日の１週間前までには受講者の変更を済ませてください。

2019 年度～2023 年度の実地研修のみの受講同士での受講者変更は可能です。

受講決定した方と待機している方との入替の際は、推進センターまでご相談ください。

受講者の辞退について

１．受講辞退について

やむを得ず受講を辞退する場合には、以下の手続を行うこと。
ただし、キャンセル料が受講者の決定と同時に発生しておりますので、ご注意ください。

＊決定後に辞退した場合は下表のとおりキャンセル料等がかかります。

（1）自費受講者の場合

受講者所属施設担当者によるオンライン上での手続を行うこと。辞退手続完了後、受講者所属施設及び都道府県等に手続完了メールを送信します。

（2）公費受講者の場合

速やかに都道府県等へ連絡をし、都道府県担当者によるオンライン上での手続きを依頼すること。

＊キャンセル料の取り扱いについては、該当の自治体に確認をしてください。

◆ キャンセル料
・受講開始日の 10 日前までは受講料の半額（50%）がキャンセル料
・受講開始日の 9 日前以降は受講料全額（100%）がキャンセル料
※ 受講料をお支払い済みの場合は所定の手続きを行ってください。

＊講義・演習研修のキャンセルに関する「受講開始日」は、2 日目の講義・演習の受講日となります。ただし、e-ラーニング（動画視聴型）の視聴を開始した後の辞退については、受講開始後の辞退とみなしキャンセル料は全額をいただきます。

お問い合わせ先

一般社団法人日本ユニットケア推進センター　研修企画課

〒101-0062　東京都千代田区神田駿河台 1-8-11 東京 YWCA 会館 308 号室

ＴＥＬ：03-5577-6186　ＦＡＸ：03-5577-6187 メール：suishinka@unit-care.or.jp

ＨＰ：http://www.unit-care.or.jp